



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΠΟΥ ΠΑΙΡΝΕΙ "ΑΡΙΣΤΑ"

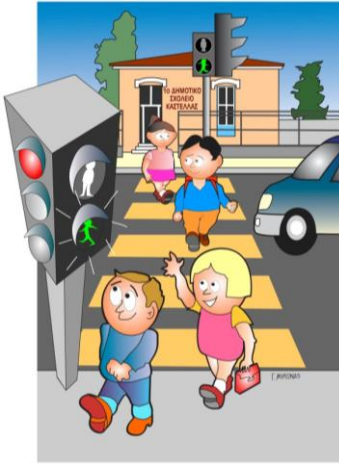
Το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.Α.Σ.) «Πάνος Μυλωνάς» όπως κάθε χρόνο είναι κοντά στο παιδί και τους γονείς και με αφορμή την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς, πραγματοποιεί καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης όλων των χρηστών του Οδικού δικτύου. Η καμπάνια ενημέρωσης περιλαμβάνει:

- Ανάρτηση αφισών σε σχολικές μονάδες
- Έκδοση εντύπων για συμβουλές προς τους γονείς και τους εκπαιδευτικούς
- Ανάρτηση πανό για τους οδηγούς σε κεντρικά σημεία και σχολικές μονάδες
- Ενημερωτικό οδηγό προς τους γονείς, εκπαιδευτικούς και όλους τους χρήστες του δρόμου
- Ολοκλήρωση ειδικού χώρου ενημέρωσης για την Οδική Ασφάλεια στην Οδό Πεσμαζόγλου 5 & Σταδίου, Στοά του Βιβλίου, Αρσάκειο Μέγαρο, 10 564, Αθήνα. Γονείς, παιδιά, εκπαιδευτικοί, όσοι θέλουν να ενημερωθούν για την Οδική Ασφάλεια μπορούν να απευθυνούν σε εμάς.
- Εκπαιδευτικά προγράμματα μέσω διαδραστικών τεχνικών μάθησης για την ασφαλή μετακίνηση των μαθητών από εξειδικευμένους εμπυχωτές σε όλη την Ελλάδα



Το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.Α.Σ.) «Πάνος Μυλωνάς» επισημαίνει ότι τα παιδιά είναι οι κατ'εξοχήν ευάλωτοι χρήστες του δρόμου καθώς τα **τροχαία δυστυχήματα** αποτελούν παγκοσμίως τη **2<sup>η</sup> αιτία θανάτου για τις ηλικίες 5-14 ετών** και την **1<sup>η</sup> αιτία θανάτου για τις ηλικίες 15 – 29**. Έρευνες έχουν δείξει ότι η ενημέρωση και η **εκπαίδευση των παιδιών σε ζητήματα οδικής ασφάλειας μπορεί να συμβάλει θετικά** στην ανατροπή της τραγικής αυτής πρωτιάς. Οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς αποτελούν τους καλύτερους δασκάλους κυκλοφοριακής αγωγής καθώς **τα παιδιά μιμούνται** και έχουν ως πρότυπο τη συμπεριφορά τους. Γονείς και δάσκαλοι λοιπόν, ας ενώσουμε μαζί τις δυνάμεις μας για την πρόληψη και μείωση των τροχαίων δυστυχημάτων με θύματα νέους.

## Συμβουλές για τους γονείς



Για τα παιδιά του Δημοτικού κάθε διαδρομή από το σπίτι στο σχολείο αποτελεί μια σημαντική μαθησιακή εμπειρία και ένα μάθημα κυκλοφοριακής αγωγής. Μέσω αυτής της καθημερινής πρακτικής τα παιδιά εξοικειώνονται με το οδικό περιβάλλον, μαθαίνουν τη σημασία των σημάτων που ορίζουν την κυκλοφορία, μαθαίνουν να σέβονται τους άλλες χρήστες του δρόμου και παράλληλα εμπλουτίζεται ο κόσμος των εμπειριών τους. Οι γονείς μπορούν να αξιοποιήσουν κάθε ευκαιρία για να εξασκηθούν με το παιδί τους στους Κανόνες Οδικής Ασφάλειας.

### Θυμηθείτε:

- Η συμπεριφορά σας αποτελεί πρότυπο για τα παιδιά σας, γιατί βλέπουν ακούν και μιμούνται. Συμπεριφερθείτε με ευγένεια και υπομονή είτε ως πεζοί είτε ως οδηγοί για να κάνουν και τα παιδιά σας το ίδιο. Μπορείτε να γίνετε οι **καλύτεροι δάσκαλοι κυκλοφοριακής αγωγής!!!**

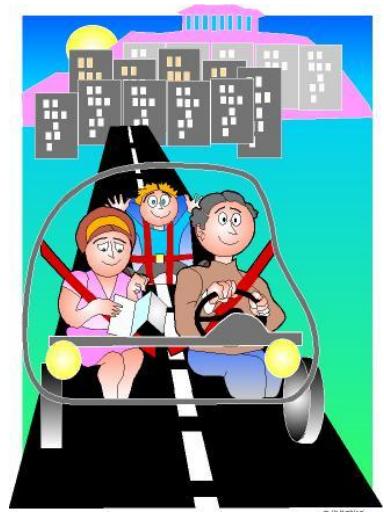
Συνοδεύετε τα παιδιά στο σχολείο τουλάχιστον μέχρι την ηλικία των 12 ετών. Ενθαρρύνετε τα να παρατηρούν τα οχήματα, τη σήμανση και να στέκονται πάντα σε ασφαλές σημείο στο πεζοδρόμιο. Τα μικρότερα παιδιά μπορεί να δυσκολεύονται να διασχίσουν το δρόμο με ασφάλεια. Κρατάτε τα από το χέρι και δείξτε τους τους **5 βασικούς κανόνες:**

1. Σκέφτομαι...Βρίσκω ένα ασφαλές σημείο στο πεζοδρόμιο. Επιλέγω τους δρόμους που έχουν διάβαση πεζών.
  2. Στέκομαι πριν την κίτρινη γραμμή του πεζοδρομίου και, αν δεν υπάρχει, ένα βήμα πριν την άκρη του πεζοδρομίου
  3. Κοιτάζω αριστερά δεξιά και ξανά αριστερά το δρόμο να βεβαιωθώ ότι δεν περνάει κάποιο αυτοκίνητο ή άλλο όχημα.
  4. Περιμένω όταν το φανάρι για τους πεζούς είναι κόκκινο και προχωρώ όταν αυτό γίνει πράσινο.
  5. Διασχίζω προσεκτικά το δρόμο, δεν τρέχω, ούτε αργοπορώ!
- **Όσο πιο νωρίς τόσο καλύτερα!** Από μικρή ηλικία χτίζεται η προσωπικότητα των παιδιών και καλλιεργούνται οι ασφαλείς επιλογές. Η δική σας συμπεριφορά είτε ως οδηγών είτε ως πεζών ενδέχεται να επηρεάσει τη μελλοντική οδική συμπεριφορά του παιδιού σας.
  - **Συζητήστε** με το παιδί τους κινδύνους που ενδεχομένως αντιμετωπίζει στο οδικό περιβάλλον.
  - **Εξασκηθείτε** μαζί με το παιδί σας για την ασφαλή μετακίνηση από και προς το σχολείο. Βεβαιωθείτε πρώτα στο σπίτι ότι το παιδί έχει κατανοήσει πλήρως τους κανόνες του Κώδικα Οδικής Ασφάλειας.

- **Αναζητήστε** μαζί με το παιδί την πιο ασφαλή διαδρομή για το σχολείο. Κινηθείτε σε δρόμους που έχουν διάβαση πεζών, φανάρι και ειδική σήμανση. Αποφύγετε όπου είναι εφικτό τους μεγάλους και πολυσύχναστους δρόμους.
- **Φορέστε** ανοιχτόχρωμα ρούχα και τσάντες με ανακλαστικά στοιχεία κατά τη μετακίνησή σας κυρίως τις απογευματικές και βραδυνές ώρες.
- **Κρατείστε** τα παιδιά πάντα από την εσωτερική πλευρά του πεζοδρομίου.
- **Επιβραβεύστε** την καλή συμπεριφορά, την υπευθυνότητα, την ευγένεια και την προσοχή στο δρόμο. Τα παιδιά που επιβραβεύονται εμφανίζουν πιο συχνά την επιθυμητή συμπεριφορά από τα παιδιά που τιμωρούνται.

## "ΑΡΙΣΤΑ" ΚΑΙ ΣΤΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΕ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

- Για τις μετακινήσεις σας από και προς το σχολείο προτιμήστε το περπάτημα ή τα μέσα μαζικής μεταφοράς. Πέραν του ότι είναι πιο οικολογικά μέσα είναι και πιο ασφαλή. Αν χρησιμοποιήσετε αυτοκίνητο, για την ασφαλή μεταφορά του παιδιού σας πρέπει να κάθεται πάντα πίσω, στο **ειδικό κάθισμα μέχρι την ηλικία των 12 ετών**. Μετά από αυτή την ηλικία, συνήθως ξεπερνούν το κρίσιμο ύψος των 1,35 – 1,40m που απαιτείται να έχουν για να χρησιμοποιούν τις ζώνες ασφαλείας χωρίς ειδικό κάθισμα.
- Να αντιμετωπίζετε με **ψυχραιμία και ευγένεια** τις προκλήσεις στο δρόμο, είναι αρετές που θέλουμε όλοι να έχουν τα παιδιά μας. Έρευνες μάς δείχνουν ότι η οδηγική συμπεριφορά των γονιών έχει ισχυρή επίδραση στη μετέπειτα οδηγική συμπεριφορά των παιδιών
- Ως οδηγοί να σέβεστε όλους τους χρήστες του δρόμου. Αποφύγετε να κλείνετε τις διαβάσεις πεζών, τις εισόδους σε κτήρια και σχολεία και μην παρκάρετε πάνω στα πεζοδρόμια για να μην παρεμποδίζεται η κυκλοφορία των πεζών.
- Τα παιδιά συχνά δυσκολεύονται να αναγνωρίσουν τους κινδύνους στο οδικό περιβάλλον. Συζητήστε μαζί τους, παίξτε, καθοδηγήστε τα, προστατέψτε τα.



## Συμβουλές για δασκάλους

- Κάθε σχολικό μάθημα μπορεί να γίνει **αφορμή για Εκπαίδευση στην Κυκλοφοριακή Ασφάλεια**. Μέσα από τα μαθήματα της Γλώσσας, των Μαθηματικών, της Έκθεσης, της Φυσικής οι μαθητές μπορούν να εξοικειωθούν με χρήσιμες για την ασφαλή μετακίνηση έννοιες.
- Το **διδακτικό παιχνίδι** είναι ο καλύτερος τρόπος για να αφομοιώσει το παιδί τη γνώση. Φτιάξτε κατασκευές με κολάζ, ζωγραφίστε τα σήματα Οδικής Κυκλοφορίας, φτιάξτε το δικό σας δεκάλογο για την Οδική Ασφάλεια, τραγουδήστε και μεταδώστε μηνύματα Οδικής Ασφάλειας
- Οργανώστε μια **επίσκεψη σε Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής** και βοηθήστε τα παιδιά να εκπαιδευτούν στην ασφαλή μετακίνηση και στο σεβασμό των κανόνων του Κ.Ο.Κ.
- Στο πλαίσιο σχολικής εργασίας ζητήστε από τα παιδιά μεγαλύτερων τάξεων να εργαστούν ομαδικά και να παρουσιάσουν ένα έργο με θέμα την ασφαλή μετακίνηση των μαθητών από και προς το σχολείο. Το έργο μπορεί να παρουσιαστεί σε παιδιά μικρότερης ηλικίας με σκοπό την ευαισθητοποίησή τους.
- Πραγματοποιήστε σχολική έρευνα με τη χρήση ερωτηματολογίων με ερωτήσεις που αφορούν τη συμπεριφορά των παιδιών στο Οδικό Δίκτυο και παρουσιάστε τα αποτελέσματα με εικόνες, πίνακες και γραφήματα σε σχολικές γιορτές. Επιβραβεύετε την πρόοδο και το σεβασμό στους κανόνες.
- Συμβουλευτείτε τους ειδικούς για τις πιο ασφαλείς διαδρομές στη μετακίνηση από και προς το σχολείο και συμβουλευτείτε τους γονείς να τις χρησιμοποιούν.
- Παρατηρείστε τους μαθητές σας πώς συμπεριφέρονται, τι νιώθουν και σκέφτονται για τα θέματα ασφαλείας. Ενθαρρύνετε τις ιδέες και πρακτικές ασφαλούς μετακίνησης.
- Συνεργαστείτε με τους γονείς. Συζητήστε με το Σύλλογο γονέων και κηδεμόνων πώς μπορείτε όλοι μαζί να συμβάλετε στην πρόληψη τροχαίων συμβάντων κατά τη μετακίνηση από και προς το σχολείο.



Το Ι.Ο.Α.Σ. επισημαίνει προς τους συνοδούς των παιδιών, τους Συλλόγους Γονέων και τις Τοπικές Αρχές να εντοπίζουν τα προβλήματα γύρω από τις σχολικές μονάδες ώστε να προωθούν την επίλυσή τους σε συνεργασία με τους ειδικούς και τις εμπλεκόμενες Υπηρεσίες.

Υπενθυμίζεται πως το **Ι.Ο.Α.Σ. «Πάνος Μυλωνάς»** πραγματοποιεί εκπαιδευτικά βιωματικά προγράμματα που τελούν υπό την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας και του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου: «Κυκλοφορώ με Ασφάλεια» (με την υποστήριξη της Αττικής Οδού) για ασφαλή κυκλοφορία και συνύπαρξη των παιδιών με τους άλλους χρήστες δρόμου και «Ασφαλώς Ποδηλατώ» για ασφαλή χρήση ποδηλάτου. Για τους μικρούς μας φίλους διατίθεται το διδακτικό και ψυχαγωγικό παιχνίδι **«Παιχνίδι με τον Ιππότη Ευγένιο»**. Το διδακτικό εγχειρίδιο που λάτρεψαν γονείς, δάσκαλοι και παιδιά εισάγει τα παιδιά σε ζητήματα Οδικής Ασφάλειας και παράλληλα μέσω της βιωματικής μάθησης τα εκπαιδεύει σε ασφαλέστερες οδικές επιλογές. Τα προγράμματα γίνονται από ειδικά εκπαιδευμένους «Εμφυχωτές» σε Σχολεία όλης της Ελλάδας μετά από αιτήματα γονέων, δασκάλων, εθελοντών και φορέων.

**Το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.Α.Σ.) «Πάνος Μυλωνάς» εύχεται σε όλα τα παιδιά**

**Καλή σχολική χρονιά με Ασφάλεια, Υγεία και Πρόοδο!**