



ΠΑΙΡΝΩ ΑΡΙΣΤΑ ΣΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ!!!

Αγαπητοί γονείς και εκπαιδευτικοί,

Συζητήστε μαζί με τα παιδιά για την ασφαλή τους μετακίνηση προς και από το σχολείο και ενθαρρύνετε τα να τηρούν τον παρακάτω οδηγό.

Για τους μικρούς μας φίλους

Ξεκινάει μια νέα σχολική χρονιά! Στο σχολείο θα συναντήσεις τους φίλους σου, τους δασκάλους σου, θα παίξεις, θα μάθεις, θα αποκτήσεις πολύτιμες γνώσεις και νέες εμπειρίες. Η διαδρομή από και προς το σχολείο όμως μπορεί να κρύβει ορισμένους κινδύνους γι' αυτό και πρέπει να είσαι προσεκτικός. Διάβασε τα παρακάτω και θα είσαι πανέτοιμος/η για μια ευχάριστη και ασφαλή μετακίνηση!

Προετοιμάζομαι

- Προτιμώ ανοιχτόχρωμα ρούχα (λευκά, κίτρινα κτλ) και στολίζω την τσάντα μου με ανακλαστικά για να με βλέπουν οι άλλοι οδηγοί όταν διασχίζω το δρόμο.
- Συμβουλευόμαι τους γονείς και τους δασκάλους μου για θέματα όπως η ασφάλεια μου και όχι τους συνομηλικούς μου.
- Προτιμώ να μετακινούμαι με τα πόδια και τα μέσα μαζικής μεταφοράς στο σχολείο. Αποφεύγω να χρησιμοποιώ το ποδήλατο και το προτιμώ για τις βόλτες μου στο πάρκο μαζί με τους γονείς μου.

Στο αυτοκίνητο

- Κάθομαι πάντα στο πίσω μέρος του αυτοκινήτου, στο ειδικό κάθισμα για παιδιά και παραμένω δεμένος μέχρι το τέλος της διαδρομής.
- Παραμένω ήσυχός/η σε όλη τη διαδρομή, για να μην αποσπώ την προσοχή του οδηγού.

Στα μέσα μαζικής μεταφοράς

- Στο τρένο και το λεωφορείο προτιμώ να κάθομαι. Αν δεν υπάρχει κενή θέση στέκομαι μακριά από τηνη πόρτα και κρατιέται από τις ειδικές λαβές.
- Είμαι προσεκτικός όταν ανεβαίνω ή κατεβαίνω από το λεωφορείο.

Στο δρόμο

Θυμάμαι πάντα τους **5 βασικούς κανόνες για να διασχίσω το δρόμο:**

1. Σκέφτομαι...Βρίσκω ένα ασφαλές σημείο στο πεζοδρόμιο. Επιλέγω τους δρόμους που έχουν διάβαση πεζών.
2. Στέκομαι πριν την κίτρινη γραμμή του πεζοδρομίου και αν δεν υπάρχει ένα βήμα πριν την άκρη του πεζοδρομίου
3. Κοιτάζω αριστερά δεξιά και ξανά αριστερά το δρόμο να βεβαιωθώ ότι δεν περνάει κάποιο αυτοκίνητο ή άλλο όχημα.
4. Περιμένω όταν το φανάρι για τους πεζούς είναι κόκκινο και προχωρώ όταν αυτό γίνει πράσινο και δεν έρχεται κάποιο όχημα.
5. Διασχίζω προσεκτικά το δρόμο, δε τρέχω, ούτε αργοπορώ!



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ & ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΤΡΟΧΑΙΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ
«ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ»



Για τους μικρούς μας φίλους το Ι.Ο.ΑΣ. προτείνει τα εξής εκπαιδευτικά προγράμματα:

«Κυκλοφορώ με Ασφάλεια» (για Νηπιαγωγεία και Δημοτικά σχολεία)

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Κυκλοφοριακής αγωγής για παιδιά νηπιαγωγείου και Δημοτικού σχολείου με στόχο την ενημέρωση και εκπαίδευση μέσω διαδραστικών τεχνικών μάθησης για την ασφαλή μετακίνηση των μαθητών.

(Το πρόγραμμα υποστηρίζεται στην Αττική από την Αττική Οδό)



«Ασφαλώς ποδηλατώ» (για Δημοτικά και Γυμνάσια)

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την ασφαλή χρήση του ποδηλάτου σε παιδιά Δημοτικού Σχολείου και Γυμνασίου με στόχο τη θεωρητική και πρακτική κατάρτιση των παιδιών σχετικά με τη χρήση του ποδηλατικού εξοπλισμού και την ασφαλή μετακίνησή τους.

«Παιχνίδι με τον Ιππότη Ευγένιο»
(Νηπιαγωγείο και Δημοτικά Σχολεία)

Διδακτικό και ψυχαγωγικό παιχνίδι με ήρωα τον Ιππότη της Οδικής Ασφάλειας, Ευγένιο. Το διδακτικό εγχειρίδιο που λάτρεψαν γονείς, δάσκαλοι και παιδιά, εισάγει τα παιδιά σε ζητήματα Οδικής Ασφάλειας και παράλληλα μέσω της βιωματικής μάθησης τα εκπαιδεύει σε ασφαλέστερες οδικές επιλογές.



Το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς» εύχεται σε όλα τα παιδιά

Καλή σχολική χρονιά με Ασφάλεια, Υγεία και Πρόοδο!