



8^η Εβδομάδα Οδικής Ασφάλειας

Εθελοντική Αιμοδοσία

Τρίτη 17 Μαρτίου 2015

14:00 – 20:00

Εμπορικό Κέντρο AVENUE – Παράδεισος Αμαρουσίου

Με την υποστήριξη



Η ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΕΙΝΑΙ ΠΡΑΞΗ:

- ✓ **ΟΛΙΓΟΛΕΠΤΗ**
- ✓ **ΑΠΛΗ**
- ✓ **ΑΝΩΔΥΝΗ**
- ✓ **ΑΚΙΝΔΥΝΗ**
- ✓ **ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**
- ✓ **ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ**



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΠΡΙΝ ΔΩΣΕΙΣ ΑΙΜΑ

- Αίμα μπορεί να δώσει κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα 18-60 ετών.
- Η συχνότητα αιμοδοσίας για τους άνδρες κάθε 3 μήνες για τις γυναίκες κάθε 4-6 μήνες.
- Ο αιμοδότης να είναι απολύτως υγιής, ξεκούραστος και να έχει συμπληρώσει τουλάχιστον 6-8 ώρες νυκτερινού ύπνου.
- Εάν αιμοδοτήσει το πρωί πρέπει να έχει προηγηθεί πλήρες πρωινό ενώ εάν είναι απογευματινή ώρα να έχει προηγηθεί 3 ώρες το μεσημεριανό γεύμα.
- Ο αιμοδότης καλόν είναι να έχει λάβει αρκετά υγρά όμως όχι ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΩΔΗ.
- Οι γυναίκες που πρόκειται να τεκνοποιήσουν, όπως και στη διάρκεια της εγκυμοσύνης και 6 μήνες μετά τον θηλασμό του νεογέννητου δεν πρέπει να αιμοδοτήσουν.
- Όποιος αιμοδότης έχει υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση ή έχει τατουάζ ή τρύπημα αυτιών ή έχει προσβληθεί από κάποια νόσο, καλόν είναι να μην αιμοδοτεί τουλάχιστον για 1 χρόνο και κατόπιν συνεννοήσεως με το γιατρό της αιμοδοσίας.

- Δεν μπορεί να αιμοδοτήσει άτομο που πάσχει από ελονοσία (ή έχει ταξιδέψει σε χώρες που ενδημεί η ελονοσία), από φυματίωση, ηπατίτιδα, σύφιλη, μελιταίο πυρετό, AIDS, σακχαρώδη διαβήτη, υπέρταση, καρδιακά προβλήματα, πνευμονοπάθειες, νεφροπάθειες.
- Ο αιμοδότης πρέπει να γνωρίζει ότι υπάρχει ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ και τηρείται πάντοτε το ΙΑΤΡΙΚΟ ΑΠΟΡΡΗΤΟ από τον ιατρό της αιμοδοσίας και σε περίπτωση προσωρινού ή μόνιμου αποκλεισμού του αιμοδότη δίνονται οδηγίες και κατάλληλες ιατρικές συμβουλές για την καλύτερη αντιμετώπιση του προβλήματος υγείας του αιμοδότη.
- Το νοσοκομείο Κοργιαλένιο–Μπενάκειο διαθέτει πρόγραμμα δωρεάν ελέγχου (checkup) των εθελοντών αιμοδοτών του Ινστιτούτου, ανά έτος.
- Η καλή επικοινωνία του αιμοδότη με τον ιατρό της Αιμοδοσίας η ειλικρίνεια του, η αναφορά όλων των πιθανών προβλημάτων του υγείας, διασφαλίζει την καλή ποιότητα του αίματος και των παραγώγων του (ερυθρών–πλάσματος και Αιμοπεταλίων) και την μετάγγιση αίματος χωρίς μικρόβια και ιούς (ηπατίτιδων ή AIDS) παρόλο που όλες οι μονάδες του αίματος ελέγχονται για ηπατίτιδες και AIDS.
- Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι μίας χρήσης και καταστρέφονται αμέσως μετά την αιμοληψία.
- Ο εθελοντής αιμοδότης μπορεί να διαθέσει αίμα από τα αποθέματα της κάρτας του σε Α΄ βαθμού συγγενή (γονείς, αδέρφια, σύζυγο, παιδιά) μετά από συνεννόηση με το Νοσοκομείο που νοσηλεύεται ο ασθενής ή με το τμήμα Αιμοδοσίας όπου δίνει αίμα ή με το Ινστιτούτο μας.
- Η κάρτα νέου αιμοδότη στην οποία αναγράφονται τα στοιχεία του, η ομάδα αίματος και η ημερομηνία της κάθε αιμοδοσίας, εκδίδεται από το νοσοκομείο Κοργιαλένιο–Μπενάκειο (Ε.Ε.Σ.) και παραδίδεται στους εθελοντές αιμοδότες από τα κεντρικά γραφεία του Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» (Νεμέσεως 2, Πατήσια, τηλ.: 210-8620150) ή από το Κέντρο Πληροφόρησης για την Οδική Ασφάλεια (Κε.Π.Ο.Α.) του Ι.Ο.ΑΣ. (Στοά Του Βιβλίου, Πεσμαζόγλου 5, τηλ.: 210-3211051).

ΟΛΟΙ ΟΔΗΓΟΥΜΕ, ΟΛΟΙ ΚΙΝΔΥΝΕΥΟΥΜΕ Στήριξε την ενίσχυση της Τράπεζας Αίματος για τα Τροχαία Συμβάντα

**ΔΩΣΕ ΛΙΓΟ ΑΙΜΑ
ΣΩΣΕ ΜΙΑ ΖΩΗ, ΜΠΟΡΕΙΣ!**

Με την πρωτοβουλία



Με την υποστήριξη



Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς»
Νεμέσεως 2, Αθήνα 112 53, Τηλ.: 210.86.20.150, Fax: 210.86.20.007
e-mail: info@ioas.gr, website: www.ioas.gr