



Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



Το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» και η ΓΕΦΥΡΑ Α.Ε., Μέλος της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον» ενημερώνουν για τα οφέλη της Οικολογικής Οδήγησης

Γιατί Οικολογική Οδήγηση;

Η έννοια της αυτοκίνησης είναι συνδεδεμένη με την ελευθερία στη μετακίνηση. Επιλέγουμε να μετακινηθούμε με δικό μας μεταφορικό μέσο, εν προκειμένω το αυτοκίνητο, για να έχουμε ελεύθερη επιλογή όσον αφορά το ωράριο και τη διαδρομή. Αν το δούμε όμως **από ενεργειακή άποψη η χρήση των μέσων μαζικής μεταφοράς είναι πολύ πιο αποδοτική.**

Στη σημερινή συγκυρία, την ώρα που παγκοσμίως εντείνονται πλέον οι προσπάθειες για τον περιορισμό του φαινομένου του θερμοκηπίου και των συνεπειών του στο κλίμα, στην Ελλάδα βιώνουμε όλοι τον αντίκτυπο μιας συνεχιζόμενης οικονομικής κρίσης σε εθνικό επίπεδο. Δεν είναι λοιπόν περίεργο που **η συζήτηση για την οικολογική οδήγηση παραμένει τα τελευταία χρόνια ιδιαίτερα επίκαιρη.** Τα οφέλη από την υιοθέτηση αυτής της τεχνικής οδήγησης είναι προφανή και φαίνονται άμεσα στο πορτοφόλι μας, δε θα πρέπει ωστόσο να λησμονούμε και τον σημαντικό θετικό αντίκτυπο που έχει στο περιβάλλον.

Ενόψει των καλοκαιρινών αποδράσεων, περίοδο κατά την οποία όλοι μας χρησιμοποιούμε το αυτοκίνητο πιο συχνά και για μεγαλύτερες αποστάσεις, είναι μια καλή ευκαιρία να υπενθυμίσουμε ξανά τα οφέλη και τις βασικές αρχές της οικολογικής οδήγησης.

Αν και ο κύριος σκοπός είναι να επικεντρωθούμε στις διαθέσιμες τεχνικές, καλό είναι να ξεκινήσουμε με... λίγη θεωρία.





Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο

Βασικές Αρχές Οικολογικής Οδήγησης

Τα καύσιμα που χρησιμοποιούνται σε όλα τα οχήματα αποτελούνται από μίγματα υδρογονανθράκων, οργανικές ενώσεις δηλαδή που αποτελούνται από άνθρακα και υδρογόνο. Όταν οδηγούμε, χρησιμοποιούμε την ενέργεια που παράγεται από την καύση των μιγμάτων, η οποία μετατρέπεται μέσα στον κινητήρα και, με τη βοήθεια του συστήματος μετάδοσης της κίνησης, κινεί τους τροχούς και κατά συνέπεια και το όχημα. Ένα από τα προϊόντα της καύσης είναι το διοξείδιο του άνθρακα, γνωστό και με τον χημικό του τύπο ως CO₂.

Το CO₂ είναι συστατικό της ατμόσφαιρας και βρίσκεται σε αυτή σε αναλογία περίπου 0,04%. Δεν είναι ρύπος, παρόλο που είναι ένα από τα αέρια που ευθύνονται για το φαινόμενο του θερμοκηπίου. Οι οδικές μεταφορές είναι υπεύθυνες για το 20% περίπου της παραγωγής CO₂ στην ΕΕ ενώ τα αυτοκίνητα και τα ελαφρά φορτηγά συνεισφέρουν στο σύνολο κατά 12,5% περίπου.

Για το λόγο αυτό, **η νομοθεσία της ΕΕ προβλέπει τη μείωση των εκπομπών CO₂** θέτοντας έναν περιορισμό στα 130 g/km (γραμμάρια ανά χιλιόμετρο) για το σύνολο της γκάμας των οχημάτων που παράγει ένας κατασκευαστής, με στόχο αυτό να πέσει στα 95 g/km μέχρι το 2021.

Αρκετοί θα έχετε ακούσει για τις εκπομπές CO₂ καθώς βάσει αυτών υπολογίζονται και τα τέλη κυκλοφορίας όσων αυτοκινήτων έχουν ταξινομηθεί από 11/2010 και μετά. Στην ουσία, πρόκειται για ένα διαφορετικό τρόπο έκφρασης της κατανάλωσης καυσίμου ενός αυτοκινήτου. Ενδεικτικά, τα 130 g/km CO₂ αντιστοιχούν σε μια μέση κατανάλωση βενζίνης 5,6 lt/100 km (λίτρα ανά 100 χιλιόμετρα).

Καταλήγουμε λοιπόν στο προφανές συμπέρασμα ότι, **εάν με κάποιο τρόπο μειώσουμε τη μέση κατανάλωση καυσίμου του αυτοκινήτου μας, θα επιβαρύνουμε την ατμόσφαιρα με λιγότερο CO₂** και θα συμβάλλουμε -έστω και ελάχιστα- στον περιορισμό του φαινομένου του θερμοκηπίου, **έχοντας παράλληλα και οικονομικό όφελος**. Αυτός είναι ο λόγος που κάνουμε αναφορά σε οικονομική και όχι μόνο οικολογική οδήγηση.



Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr



Με την υποστήριξη των Μελών της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον»





Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο

Πριν βάλουμε μπροστά

Έχοντας λοιπόν στο μυαλό μας πώς μπορούμε να εξοικονομήσουμε καύσιμο, ας δούμε τι πρέπει να προσέχουμε στο αυτοκίνητό μας:

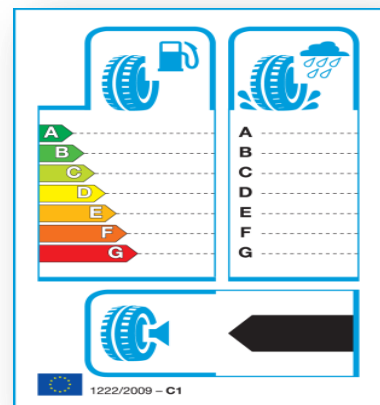
✚ Φροντίζουμε για τη **σωστή και τακτική συντήρησή** του. Ένα βουλωμένο φίλτρο αέρα (π.χ. στον κινητήρα) επιβαρύνει μέχρι και 10% την κατανάλωση καυσίμου.

✚ **Αλλάζουμε τακτικά τα λάδια** στον κινητήρα. Αφήνοντας το λάδι για μεγαλύτερο από το προβλεπόμενο -σύμφωνα με τον κατασκευαστή- διάστημα μπορεί να αυξήσει έως και 2% την κατανάλωση.

✚ Αποφεύγουμε να **μεταφέρουμε περιττό βάρος**. Κάθε 50 επιπλέον κιλά που μεταφέρουμε αυξάνουν κατά 2% την κατανάλωση καυσίμου.

✚ **Ελέγχουμε τακτικά την πίεση των ελαστικών**, μία φορά το μήνα τουλάχιστον. Με αυτόν τον τρόπο συντηρούμε καλύτερα τα ελαστικά μας και αυξάνουμε τη διάρκεια ζωής τους. Επίσης, όταν επιλέγουμε ελαστικά, συμβουλευόμαστε τις ειδικές ετικέτες που φέρουν πλέον υποχρεωτικά και επιλέγουμε τα αποδοτικότερα ενεργειακά.

Την κατανάλωση καυσίμου όμως επηρεάζει σημαντικά και ο τρόπος που οδηγούμε. Ακόμα και το πλέον ενεργειακά αποδοτικό αυτοκίνητο μπορεί να καταναλώνει αρκετά, αν ο οδηγός του οδηγεί με λάθος τρόπο. Ας δούμε λοιπόν ορισμένες προτεινόμενες τεχνικές οδήγησης.



Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr



Με την υποστήριξη των Μελών της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον»





Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο

Όταν οδηγούμε...

Τι μπορούμε λοιπόν να κάνουμε εφόσον έχουμε σωστά προετοιμασμένο το αυτοκίνητό μας; Οι **συμβουλές** παρουσιάζονται με μια λογική σειρά, όπως ένας αλγόριθμος, καθώς πρέπει να **προσπαθούμε να τις εφαρμόσουμε ταυτόχρονα και όχι μεμονωμένα** για να επιτύχουμε το βέλτιστο αποτέλεσμα.

- ✚ **Παρακολουθούμε τη ροή της κυκλοφορίας** και προσπαθούμε να αντιληφθούμε τι συμβαίνει πιο μακριά από εμάς, π.χ. ότι θα ανάψει κόκκινο σε ένα φωτεινό σηματοδότη.
- ✚ Αποφεύγουμε τις έντονες επιταχύνσεις και επιβραδύνσεις ενώ κρατάμε πάντα **επαρκή απόσταση ασφαλείας** από το προπορευόμενο όχημα. Με αυτόν τον τρόπο μπορούμε να **διατηρούμε την ταχύτητά μας σχετικά σταθερή**.
- ✚ Αν αντιληφθούμε εγκαίρως ότι πρόκειται να επιβραδύνουμε, και έχουμε κρατήσει την απαραίτητη απόσταση ασφαλείας, αφήνουμε το όχημα να κυλίσει ελεύθερα χωρίς να πατάμε το γκάζι. **Είναι προτιμότερο να αφήσουμε επιλεγμένη ταχύτητα στο κιβώτιο και να μην επιλέξουμε τη νεκρά** παρά μόνο όταν οι στροφές του κινητήρα πέσουν πολύ χαμηλά.
- ✚ Αν χρειαστεί να σταματήσουμε, χρησιμοποιούμε το φρένο. Εάν όμως έχουμε ήδη ρυθμίσει την ταχύτητά μας, αφήνοντας το γκάζι θα χρειαστεί να φρενάρουμε λιγότερο. Έτσι, **καταπονούμε λιγότερο τα φρένα** και αυξάνουμε τη διάρκεια ζωής των υλικών τριβής.
- ✚ Εάν πρόκειται να σταματήσουμε **για διάστημα μεγαλύτερο του ενός λεπτού σβήνουμε τον κινητήρα**.



Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr



Με την υποστήριξη των Μελών της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον»





Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο

- ✚ Όταν ξεκινήσουμε, φροντίζουμε να **επιταχύνουμε ομαλά** αλλάζοντας ταχύτητες όσο πιο σύντομα μπορούμε. Ανάλογα με τον τύπο του αυτοκινήτου που έχουμε, αλλάζουμε ταχύτητα στις 2000 με 2500 rpm το πολύ.
- ✚ Φροντίζουμε να επιλέγουμε τη **μεγαλύτερη δυνατή σχέση μετάδοσης** χωρίς όμως να ζορίζεται ο κινητήρας.



Για να εφαρμόσουμε τα παραπάνω **χρειάζεται εξάσκηση**, όταν όμως το καταφέρουμε θα έχουμε υιοθετήσει έναν πιο χαλαρό τρόπο οδήγησης, **θα οδηγούμε πιο συγκεντρωμένα, πιο οικονομικά και κατά συνέπεια με μεγαλύτερη ασφάλεια.**

Ας δούμε όμως και τι άλλο πρέπει να προσέχουμε εκτός από τον τρόπο που οδηγούμε.

Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr



Με την υποστήριξη των Μελών της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον»





Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο

...με λογική, οικονομία και ασφάλεια!

- ✚ Αποφεύγουμε να ταξιδεύουμε με μεγάλη ταχύτητα. Οι αεροδυναμικές απώλειες αυξάνονται σημαντικά όταν κινούμαστε πάνω από τα 100 km/h.
- ✚ Αφαιρούμε τις **μπάρες οροφής, τη σχάρα ή τη μπαγκαζιέρα** καθώς **αυξάνουν την αεροδυναμική αντίσταση** του αυτοκινήτου μας.
- ✚ Κάνουμε **συνετή χρήση του κλιματισμού**. Επιλέγουμε μια θερμοκρασία από 22 ° έως 24°.
- ✚ Απενεργοποιούμε τις μεγάλες καταναλώσεις όταν δεν χρειάζονται, π.χ. την αντίσταση του θερμαινόμενου τζαμιού.
- ✚ Στο ταξίδι **δεν οδηγούμε με ανοιχτά παράθυρα**, προτιμούμε τον εξαερισμό ή τον κλιματισμό.
- ✚ Δεν προθερμαίνουμε το αυτοκίνητο πριν ξεκινήσουμε.



Αξίζει να αναφερθεί ότι **όταν πρόκειται να κάνουμε μια μικρή διαδρομή εξετάζουμε εναλλακτικούς τρόπους μετακίνησης** όπως το να πάμε με τα πόδια, με ποδήλατο ή να χρησιμοποιήσουμε τα μέσα μαζικής μεταφοράς.

Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr



Με την υποστήριξη των Μελών της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον»





Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



Αντιλαμβανόμαστε λοιπόν ότι όσο η ανάγκη για μετακίνηση παραμένει πολύ μεγάλη, τόσο - και περισσότερο- αναγκαία γίνεται η εξοικονόμηση καυσίμου. Όπως είδαμε και νωρίτερα, **οδηγώντας οικονομικότερα και λιγότερο επιθετικά μειώνουμε το υψηλό κόστος σε καύσιμο και επενδύουμε σε μεγαλύτερη ασφάλεια** όταν είμαστε στο δρόμο.

Η οικονομική οδήγηση είναι αποδεδειγμένα και οικολογική, καθώς το κόστος της μετακίνησης δεν μετριέται πλέον μόνο ως κατανάλωση καυσίμου, αλλά και ως «τίμημα» που οι επόμενες γενιές θα κληθούν να πληρώσουν λόγω της εξάντλησης της φυσικής άμυνας και του πλούτου του πλανήτη μας.

Κι αυτός είναι ίσως ο σημαντικότερος λόγος υιοθέτησης των παραπάνω απλών τεχνικών από όλους μας, πριν να είναι αργά για εμάς και τα παιδιά μας.

**Το αυτοκίνητο μάς παρέχει την ελευθερία που θέλουμε στις μετακινήσεις μας
αλλά η τελική επιλογή είναι δική μας!**

Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr



Με την υποστήριξη των Μελών της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον»

