

## «ΜΗΔΕΝ αλκοόλ στο τιμόνι»

- ▶ Η αλκοόλη, ακόμη και σε μικρές ποσότητες, επηρεάζει άμεσα το κεντρικό νευρικό σύστημα και κάποιες από τις βασικές λειτουργίες όπως τα αντανακλαστικά.
- ▶ Η επιπόλαιη σκέψη κάποιου οδηγού ότι αντέχει το αλκοόλ είναι από μόνη της επικίνδυνη. Κι αυτό γιατί παράλληλα μπορεί να συντρέχουν λόγοι που μπορούν να επηρεάσουν δυσάρεστα την επίδραση της αλκοόλης στον οργανισμό μας όπως ψυχολογικοί παράγοντες, κούραση κ.α.
- ▶ Το αλκοόλ προκαλεί σε όποιον το καταναλώσει ευφορία και αίσθημα λανθάνουσας αυτοπεποίθησης. Έτσι, ακόμα και εάν ο οδηγός της παρέας, μας διαβεβαιώσει πως είναι σε θέση να οδηγήσει οφείλουμε να μην τον εμπιστευτούμε και να του προτείνουμε άλλες λύσεις επιστροφής.
- ▶ Δεν πρέπει να πίνουμε όταν σκοπεύουμε να οδηγήσουμε, όχι από φόβο για την επιβολή κάποιου χρηματικού προστίμου από την Τροχαία αλλά από υπευθυνότητα για τη σωματική ακεραιότητα τόσο τη δική μας όσο και των υπόλοιπων χρηστών του δρόμου.



Σήμερα, τα τροχαία συμβάντα αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου των νέων μας στην Ελλάδα. Γι' αυτό στη διασκέδαση δεν ξεχνάμε:

**«Όλοι διασκεδάζουν, ΕΝΑΣ δεν πίνει, Ο ΟΔΗΓΟΣ της Παρέας»**

- ▶ Ένας φίλος κάθε φορά αναλαμβάνει να μην καταναλώσει αλκοόλ, ώστε να επιστρέψει την παρέα του στο σπίτι με ασφάλεια.

## EUROPEAN NIGHT WITHOUT ACCIDENT



Η Ευρωπαϊκή Νύχτα χωρίς Ατυχήματα διοργανώνεται από το 2007 στην Ελλάδα από το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.Α.Σ.) «Πάνος Μυλωνάς» και το Δίκτυο Εθελοντών του.

Πρόκειται για Πανευρωπαϊκή διοργάνωση που λαμβάνει χώρα σε πολλές πόλεις ταυτόχρονα. Μόνο στην Ελλάδα, κάθε χρόνο πραγματοποιείται σε πάνω από 22 πόλεις.

Στόχος είναι να ενημερωθεί κάθε νέος οδηγός που βγαίνει για διασκέδαση, ώστε να μην οδηγήσει στην επιστροφή αν έχει πιει έστω και λίγο.

Θυμηθείτε:

**«Όλοι διασκεδάζουν, ΕΝΑΣ δεν πίνει, Ο ΟΔΗΓΟΣ της Παρέας»**

Διοργάνωση:



[f /ioas.panos.milonas](https://www.facebook.com/ioas.panos.milonas)



Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, τηλ.: 210 8620150, fax.: 210 8620007  
e-mail: info@ioas.gr, www.ioas.gr



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
«ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ»

www.ioas.gr | [f /ioas.panos.milonas](https://www.facebook.com/ioas.panos.milonas)

**«Όλοι διασκεδάζουν,  
ΕΝΑΣ δεν πίνει...  
Ο ΟΔΗΓΟΣ της παρέας»**



Συνδιοργάνωση:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Με την υποστήριξη:



Responsibility  
Alliance

Συμμαχία για την υπεύθυνη πόληση  
οιονομηματων πατων

