

# ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

*Καλή σχολική χρονιά με συμβουλές  
οδικής ασφάλειας από το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς»*

Η έναρξη της σχολικής χρονιάς σηματοδοτεί την επιστροφή των μαθητών στα θρανία αλλά και στις γνώριμες διαδρομές από και προς το σχολείο. Οι αποστάσεις που διανύουν τα παιδιά είναι συχνά μικρές και η διαδρομή σπίτι-σχολείο γίνεται γρήγορα οικεία, ωστόσο δε θα πρέπει να ξεχνάμε τη σημασία της σωστής εκπαίδευσης για την ασφαλή μετακίνηση των μαθητών όλων των ηλικιών, ακόμα και μετά την ηλικία όπου τα παιδιά μπορούν πλέον να κινούνται με τα πόδια, τα ΜΜΜ ή και δικά τους μέσα (π.χ. ποδήλατο) χωρίς την επίβλεψη του γονέα.

Για τους γονείς που τα παιδιά τους θα πάνε πρώτη φορά στο σχολείο, είναι εξαιρετικά σημαντικό να αφιερώσουν χρόνο στην κατάλληλη εκπαίδευση και καθοδήγησή τους. Για τα μικρά παιδιά, κάθε διαδρομή από το σπίτι προς στο σχολείο αποτελεί μια πολύτιμη μαθησιακή εμπειρία και ένα μάθημα κυκλοφοριακής αγωγής.

Μέσω αυτής της καθημερινής πρακτικής τα παιδιά εξοικειώνονται με το οδικό περιβάλλον, μαθαίνουν τη σημασία των σημάτων που ορίζουν την κυκλοφορία, μαθαίνουν να σέβονται τους άλλους χρήστες του δρόμου και, παράλληλα, εμπλουτίζεται ο κόσμος των εμπειριών τους.

Ο ρόλος του εκπαιδευτικού είναι εξίσου σημαντικός με εκείνον του γονέα στην ανάπτυξη κυκλοφοριακής αγωγής και την καλλιέργεια θετικών προτύπων οδικής και οδηγικής συμπεριφοράς στα παιδιά. Στις ενότητες που ακολουθούν, θα βρείτε χρήσιμες συμβουλές για να έχουμε όλοι μας μια σχολική χρονιά με υγεία και ασφάλεια!



## Συμβουλές για τους γονείς

Οι γονείς μπορούν να αξιοποιήσουν κάθε ευκαιρία για να εξασκηθούν με το παιδί τους στους Κανόνες Οδικής Ασφάλειας. Προσοχή όμως! Ενώ είναι σημαντικό για τα παιδιά να γνωρίζουν τους κανόνες οδικής ασφάλειας, **καλό θα ήταν να δοθούν σε αυτά πληροφορίες που ανταποκρίνονται στο αναπτυξιακό τους στάδιο. Χρησιμοποιείτε απλό λεξιλόγιο και λέξεις με θετικό πρόσημο.**

Μερικοί **βασικοί κανόνες οδικής ασφάλειας** για όλα τα παιδιά, που μπορούν να τους μάθουν οι γονείς, είναι οι εξής:

- Διδάξτε στα παιδιά σας να αναγνωρίζουν τα βασικά οδικά σήματα (Διάβαση πεζών, STOP, πεζόδρομος, ποδηλατοδρόμος κλπ.).
- Υπενθυμίστε τακτικά στα παιδιά σας το «χρυσό» κανόνα πριν διασχίσουν κάποια διάβαση: **ΣΤΑΜΑΤΩ - ΚΟΙΤΑΖΩ - ΑΚΟΥΩ- ΔΙΑΣΧΙΖΩ ΤΟ ΔΡΟΜΟ.**
- Μάθετε στο παιδί σας ότι πρέπει πάντα να περπάτα στο πεζοδρόμιο και να διασχίζει το δρόμο μόνο από τη διάβαση πεζών.
- Εξηγείστε τη διαφορά δρόμου – πεζοδρομίου – πεζοδρόμου. Κάνουμε σαφές ότι δεν παίζουμε στο δρόμο, γιατί υπάρχει πάντα ο κίνδυνος ενός διερχόμενου οχήματος.
- Συνοδεύετε τα παιδιά στο σχολείο τουλάχιστον **μέχρι την ηλικία των 9 ετών.**
- Αναζητήστε την **πιο ασφαλή διαδρομή** για να φθάσει και να επιστρέψει το παιδί από το σχολείο του μόνο του.
- Περπατήστε μαζί με το παιδί σας στις διαδρομές και διαβάσεις προς και από το σχολείο. **Κινηθείτε σε δρόμους που έχουν διάβαση πεζών, φανάρι και ειδική σήμανση.** Αποφύγετε, όπου είναι εφικτό, τους μεγάλους και πολυσύχναστους δρόμους.
- Όταν καταλήξετε στην πιο κατάλληλη διαδρομή, φροντίστε να τη διανύσετε πολλές φορές μαζί του, έτσι ώστε να του αποτυπωθεί σωστά.
- Μάθετε στο παιδί σας να αντιλαμβάνεται σωστά πότε ένα όχημα είναι μακριά ή κοντά του υπενθυμίζοντας του να χρησιμοποιεί όχι μόνο την όραση αλλά και την ακοή του.
- Κρατάτε **πάντα από το χέρι** το παιδί σας που πρέπει να βαδίζει στην εσωτερική πλευρά του πεζοδρομίου.
- Μάθετε στο παιδί σας ότι ακόμα και **στις διαβάσεις των πεζών πρέπει να είναι εξίσου προσεκτικό.** Ακόμη και αν το φανάρι είναι πράσινο, να ελέγχει αριστερά-δεξιά και πάλι αριστερά το δρόμο.
- **Φορέστε** στο παιδί ανοιχτόχρωμα ρούχα και ακόμα καλύτερα τσάντες με ανακλαστικά στοιχεία κατά τη μετακίνησή σας κυρίως τις απογευματινές και βραδινές ώρες.
- **Φίλοι και πρότυπα (Peer pressure).** Τα παιδιά αντιγράφουν τους φίλους τους, έτσι μερικές φορές συμπεριφέρονται με μη ασφαλή τρόπο (σπρώξιμο, ριψοκίνδυνα κόλπα με ποδήλατα κλπ). Συζητούμε με τα παιδιά για τον κίνδυνο που ενέχουν αυτές οι ριψοκίνδυνες συμπεριφορές και ότι δεν χρειάζεται να υιοθετούν τέτοιες συμπεριφορές για να είναι αποδεκτοί από τους



συνομηλίκους τους. Παροτρύνετέ τα να λειτουργούν με γνώμονα την ασφάλειά τους και όχι την αποδοχή από τους συνομηλίκους τους.

## Θυμηθείτε:

- Η συμπεριφορά σας αποτελεί πρότυπο για τα παιδιά σας, γιατί βλέπουν, ακούν και μιμούνται. **Λίγη σημασία έχει το τι λέμε, περισσότερη σημασία το τι κάνουμε και ακόμα περισσότερη σημασία το τι είμαστε.** Συμπεριφερθείτε με ευγένεια και υπομονή είτε ως πεζοί είτε ως οδηγοί για να κάνουν και τα παιδιά σας το ίδιο.
- **Σκοπός δεν είναι να τρομοκρατήσετε τα παιδιά σας για τους πιθανούς κινδύνους αλλά μέσω του παραδείγματός σας να τα βοηθήσετε να υιοθετήσουν καλές πρακτικές.**
- Επιβραβεύστε την καλή συμπεριφορά, την υπευθυνότητα, την ευγένεια και την προσοχή στο δρόμο. Τα παιδιά που επιβραβεύονται εμφανίζουν πιο συχνά την επιθυμητή συμπεριφορά από τα παιδιά που τιμωρούνται.
- Μπορείτε να γίνετε οι **καλύτεροι δάσκαλοι κυκλοφοριακής αγωγής!!!**

## Μάθετε Περισσότερα!

### 1. Κατεβάστε τον «οδηγό για γονείς Παιδιών Δημοτικού Σχολείου» [εδώ](#)

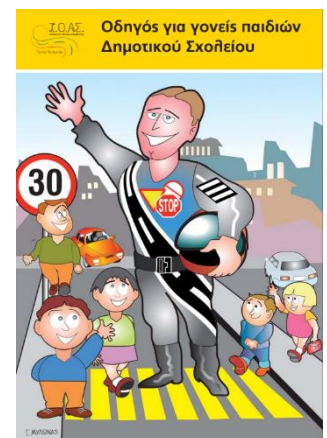
Ενημερωθείτε για την ασφάλεια παιδιών σχολικής ηλικίας κατά τις καθημερινές τους μετακινήσεις.

### 2. ΣΥΝΤΟΜΑ ΑΠΟ ΤΟ Ι.Ο.ΑΣ. «ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ» Μάθημα e-learning για γονείς παιδιών δημοτικού «ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ».

- Μέσα από τη διαδραστική πλατφόρμα **Road Safety Academy** που δημιούργησε η επιστημονική ομάδα του Ι.Ο.ΑΣ. μαθαίνετε με το δικό σας ρυθμό: βασικά θέματα ανάπτυξης των παιδιών, πως να εκπαιδεύσετε το παιδί αποτελεσματικά ώστε να διασχίζει το δρόμο μόνο του, να παραμένει ασφαλές ως επιβάτης αυτοκινήτου, μηχανής αλλά και ως ποδηλάτης.

- Κατάλληλο και για εκπαιδευτικούς πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης.

(Περισσότερες πληροφορίες σύντομα στην ιστοσελίδα μας [www.ioas.gr](http://www.ioas.gr) ή στο 2108620150)



## Συμβουλές για δασκάλους

**Κάθε σχολικό μάθημα** μπορεί να γίνει **αφορμή για Εκπαίδευση στην Κυκλοφοριακή Ασφάλεια**. Μέσα από τα μαθήματα της Γλώσσας, των Μαθηματικών, της Έκθεσης, της Φυσικής οι μαθητές μπορούν να εξοικειωθούν με χρήσιμες για την ασφαλή μετακίνηση έννοιες. Κατεβάστε το βοήθημα εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για περισσότερες ιδέες [εδώ](#).

Για μεγαλύτερες τάξεις και τη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση επισκεφθείτε τη σελίδα του Ευρωπαϊκού Έργου KROS (Knights for ROad Safety) και κατεβάστε τα φύλλα εργασίας ώστε να ενσωματώσετε διαθεματικά θέματα οδικής ασφάλειας στη διδασκαλία σας. [www.kros-project.eu](http://www.kros-project.eu)



Οργανώστε μια **επίσκεψη σε Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής** και βοηθήστε τα παιδιά να εκπαιδευτούν στην ασφαλή μετακίνηση και στο σεβασμό των κανόνων του Κ.Ο.Κ. Ενημερωθείτε για τα πάρκα ποδηλάτου του Ινστιτούτου στην Αττική στο [www.ioas.gr](http://www.ioas.gr)



Προσκαλέστε το Ινστιτούτο να πραγματοποιήσει τα εγκεκριμένα από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων προγράμματά του, «**Παιχνίδι με τον Ιππότη Ευγένιο**» για νήπια, και τα «**Κυκλοφορώ με Ασφάλεια**» και «**Ασφαλώς Ποδηλατώ**» για παιδιά δημοτικού. Δηλώστε το ενδιαφέρον σας [εδώ](#)



Στο πλαίσιο σχολικής εργασίας ζητήστε από τα παιδιά μεγαλύτερων τάξεων να εργαστούν ομαδικά και **να παρουσιάσουν ένα έργο με θέμα την ασφαλή μετακίνηση** των μαθητών από και προς το σχολείο. Το έργο μπορεί να παρουσιαστεί σε παιδιά μικρότερης ηλικίας με σκοπό την ευαισθητοποίησή τους. Δηλώστε συμμετοχή στον 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό Ψηφιακής Δημιουργίας «**ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΑΝΤΟΥ ΚΑΙ ΠΑΝΤΑ!**» (στο <https://i-create.minedu.gov.gr/>) ή επιλέξτε το αντίστοιχο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ «Ψηφιακή Δημιουργία και Οδική Ασφάλεια» ([www.iep.gr](http://www.iep.gr)) που έχει δημιουργήσει το Ινστιτούτο σε συνεργασία με το τμήμα Εκπαιδευτικής Ραδιοτηλεόρασης και Ψηφιακών Μέσων του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων.



**Συνεργαστείτε με τους γονείς.** Συζητήστε με το Σύλλογο γονέων και κηδεμόνων πώς μπορείτε όλοι μαζί να συμβάλετε στην πρόληψη τροχαίων συμβάντων κατά τη μετακίνηση από και προς το σχολείο. Καταρτίστε μαζί μια Σχολική Πολιτική Οδικής Ασφάλειας (όπως πιθανόν να υπάρχει για άλλα θέματα Αγωγής Υγείας π.χ bullying ή διατροφή)

Συμβουλευτείτε τους **ειδικούς για τις πιο ασφαλείς διαδρομές** στη μετακίνηση από και προς το σχολείο και συμβουλευέστε τους γονείς να τις χρησιμοποιούν. *Το Ι.Ο.ΑΣ. επισημαίνει προς τους συνοδούς*

των παιδιών, τους Συλλόγους Γονέων και τις Τοπικές Αρχές να εντοπίζουν τα προβλήματα γύρω από τις σχολικές μονάδες, ώστε να προωθούν την επίλυσή τους σε συνεργασία με τους ειδικούς και τις εμπλεκόμενες Υπηρεσίες.

## **ΣΥΝΤΟΜΑ ΑΠΟ ΤΟ Ι.Ο.ΑΣ.**

Το **διαδραστικό παιχνίδι** είναι ο καλύτερος τρόπος για να αφομοιώσει το παιδί τη γνώση. Το ευρωπαϊκό πρόγραμμα ERASMUS+ **MOVING STARS (Moving Safely To All Roads)** «**ΑΣΤΕΡΑΚΙΑ ΣΕ ΚΙΝΗΣΗ**» έχει ως σκοπό να δημιουργήσει τα κατάλληλα εργαλεία για τον εκπαιδευτικό ώστε να μπορέσει να διδάξει την θεματική της Οδικής Ασφάλειας μέσα από το παιχνίδι και την κινητική αγωγή. Δηλώστε συμμετοχή και γίνετε ένα από τα 100 πιλοτικά σχολεία στην Ευρώπη που θα εφαρμόσουν τη μεθοδολογία του έργου. Με την εγγραφή σας θα λάβετε τον Οδηγό Εκπαιδευτικού καθώς και υλικό (επιτραπέζια παιχνίδια, κάρτες, τάπητες κλπ.) για να πραγματοποιήσετε τις προτεινόμενες δραστηριότητες υπό την καθοδήγηση του Ινστιτούτου.

**Δηλώστε συμμετοχή [εδώ](#) και σύντομα θα επικοινωνήσουμε μαζί σας!**



**Το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» εύχεται σε όλα τα παιδιά, εκπαιδευτικούς, γονείς & κηδεμόνες...**

**Καλή σχολική χρονιά με Ασφάλεια, Υγεία και Πρόοδο!**

