



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΔΥΤΙΚΗΣ  
ΕΛΛΑΔΑΣ  
*Στηράνη Αντιθέτις!*

Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας υλοποιεί με συνέπεια δράσεις που ενισχύουν την ποιότητα ζωής και την ασφάλεια των πολιτών της. Η εκπαίδευση στην οδική ασφάλεια αποτελεί βασικό πυλώνα αυτής της στρατηγικής, γιατί αφορά τη ζωή και το μέλλον όλων μας.

Με τη συνεργασία του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς», ενός φορέα με πολυετή εμπειρία και διεθνή αναγνώριση, επενδύουμε στην εκπαίδευση των παιδιών και των νέων σε θέματα υπεύθυνης κυκλοφορίας, πρόληψης και σεβασμού στον δρόμο.

Πιστεύουμε ότι μέσα από τη γνώση και τη βιωματική εμπειρία μπορούμε να χτίσουμε μια νέα γενιά πολιτών με συνείδηση ασφάλειας, σεβασμού και κοινωνικής υπευθυνότητας.

Η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας θέτει στο επίκεντρο τον άνθρωπο και δημιουργεί προϋποθέσεις για ασφαλείς διαδρομές για όλους.

**Νεκτάριος Φαρμάκης**, Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδος

Για μία ακόμη φορά με μεγάλη χαρά συνεργαζόμαστε με το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς», για την υλοποίηση δράσεων με παιδευτικό χαρακτήρα, προκειμένου να ανατραπούν σταδιακά τα τραγικά νούμερα των θανάτων από τροχαία δυστυχήματα στην Περιφέρειά μας.

Για μας η ασφάλεια των πολιτών είναι πολύ ψηλά στην ατζέντα μας και η συνεργασία με το Ινστιτούτο είναι καθήκον απέναντι στους πολίτες με σκοπό την ανατροφοδότηση της σκέψης τους, για ασφαλείς μετακινήσεις. Η τεχνογνωσία και η πλούσια εμπειρία του Ινστιτούτου μας καθοδηγεί σε δράσεις ευαισθητοποίησης, στην κοινή προσπάθεια που κάνουμε να αποτρέψουμε την μάστιγα των δυστυχημάτων.

**Χαράλαμπος Μπανάος**, Αναπληρωτής Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας



Ι.Ο.ΑΣ.  
Πάνος Μυλωνάς

Η Οδική Ασφάλεια αποτελεί ζήτημα παιδείας, πολιτισμού και συλλογικής ευθύνης. Από τα πρώτα κιόλας βήματα ενός παιδιού στο δρόμο, διαμορφώνουμε στάσεις και συμπεριφορές που συνοδεύουν έναν αυριανό πολίτη σε όλη του τη ζωή.

Η συνεργασία του Ινστιτούτου με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας αποτελεί ένα ουσιαστικό και πρότυπο παράδειγμα τοπικής και θεσμικής σύμπραξης, με κοινό στόχο την ενίσχυση της Οδικής Ασφάλειας και την προστασία της ζωής στο δρόμο.

Μέσα από εκπαιδευτικά προγράμματα ειδικά σχεδιασμένα για κάθε ηλικιακή ομάδα, αξιοποιώντας διεθνώς αναγνωρισμένες πρακτικές και σύγχρονα διαδραστικά εργαλεία, δίνουμε στους μαθητές τη δυνατότητα να μάθουν μέσα από τη συμμετοχή και τη βιωματική εμπειρία. Γιατί η πρόληψη δεν είναι μόνο γνώση - είναι καθημερινή στάση ζωής και πράξη υπευθυνότητας.

Με όραμα έναν κόσμο χωρίς τροχαία δυστυχήματα, είμαστε αισιόδοξοι ότι η συνεργασία μας αυτή με την Περιφέρεια θα συμβάλει στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος ασφαλών μετακινήσεων για όλους, στηρίζοντας την κοινωνία, την Πολιτεία και κυρίως τα παιδιά μας - τη νέα γενιά που δικαιούται να μεγαλώνει και να μετακινείται με ασφάλεια.

**Βασιλική Δανέλλη-Μυλωνά**, Πρόεδρος ΔΣ, Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς»



## Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς»

Κεντρικά γραφεία Νεμέσεως 2, 112 53 Αθήνα | Τηλ.: +30.210-86.20.150

Παρ. Δυτικής Ελλάδος: Κτίριο Διοίκησης και Λειτουργίας της Γέφυρας Ρίου-Αντιρρίου, 30020 Αντίρριο

@ info@ioas.gr | www.ioas.gr | f ioas.panos.milonas | /RSIPanosMylonas

ioas\_rsi | road-safety-institute-rsi-panos-mylonas- | /ioaspanos



Ιστοσελίδα Έργου



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Ι.Ο.ΑΣ.  
Ινστιτούτο οδικής ασφάλειας

Πάνος Μυλωνάς

## Δράσεις Ενημέρωσης Ευαισθητοποίησης Οδικής Ασφάλειας

Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας



## Η ΔΡΑΣΗ

Το έργο «Δράσεις ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης οδικής ασφάλειας στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας» αποτελεί μια ολοκληρωμένη πρωτοβουλία που φέρνει τη βιωματική μάθηση, τη σύγχρονη εκπαίδευση και την πρόληψη στο επίκεντρο της σχολικής ζωής σε όλη την Περιφέρεια. Στόχος του είναι να ενισχύσει την οδική ασφάλεια μέσα από δράσεις που εμπνέουν, κινητοποιούν και εξοπλίζουν τα παιδιά και τους νέους με ουσιαστικές δεξιότητες για ασφαλή μετακίνηση. Αντικείμενο του έργου είναι η εκπαίδευση μαθητών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στην Οδική Ασφάλεια και την Κινητικότητα, μέσα από προγράμματα ειδικά σχεδιασμένα για κάθε ηλικία. Με βιωματικές δραστηριότητες, προσομοιώτες, παιχνίδια ρόλων, εικονική πραγματικότητα και ψηφιακά εργαλεία, οι μαθητές μαθαίνουν να κινούνται υπεύθυνα - ως πεζοί, ποδηλάτες, επιβάτες ή μελλοντικοί οδηγοί.

Παράλληλα, το έργο ενισχύει τον ρόλο των εκπαιδευτικών, παρέχοντάς τους εργαλεία και μεθοδολογίες ώστε η κυκλοφοριακή αγωγή να ενσωματώνεται ουσιαστικά στη σχολική καθημερινότητα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα είναι εγκεκριμένα από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής και το Υπουργείο Παιδείας, συνδυάζοντας επιστημονική τεκμηρίωση, διαδραστικές τεχνικές και πρακτική μάθηση που αφήνει πραγματικό αποτύπωμα στην καθημερινή συμπεριφορά των παιδιών.

Το έργο συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης.

**3 Περιφερειακές Ενότητες**  
Αχαΐα,  
Αιτωλοακαρνανία,  
Ηλεία

**Σχολεία**  
Περισσότερες από 220 επισκέψεις σε σχολεία

**Εκπαίδευση**  
Περισσότεροι από 14.000 μαθητές

**Υλοποίηση**  
2025-2028

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα είναι εγκεκριμένα από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής και το Υπουργείο Παιδείας συνδυάζοντας, επιστημονική τεκμηρίωση, διαδραστικά μέσα, βιωματικές δραστηριότητες και ψηφιακές εφαρμογές, δημιουργώντας μια αξέχαστη εμπειρία μάθησης.

## Προγράμματα Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

### Αστεράκια σε Κίνηση



Για μαθητές  
Νηπιαγωγείου

Τα παιδιά μαθαίνουν αποτελεσματικότερα όταν η γνώση συνδέεται με το παιχνίδι - και αυτό αποτελεί τη βάση του προγράμματος «Αστεράκια σε Κίνηση» (Moving STARS - Moving Safely to All Roads). Μέσα από δημιουργικές, κινητικές και διαδραστικές δραστηριότητες, οι μαθητές εισάγονται στις θεμελιώδεις αρχές της ασφαλούς κυκλοφορίας, ενώ ενισχύουν κρίσιμες πτυχές της ψυχοκινητικής τους ανάπτυξης.

Τα παιδιά δεν μαθαίνουν απλώς κανόνες· καλλιεργούν δεξιότητες που χρειάζονται για να κινούνται με ασφάλεια και υπευθυνότητα, συνεργάζονται, επικοινωνούν και μαθαίνουν μέσα από το παιχνίδι, βιώνοντας ενεργά τι σημαίνει ασφαλής συμπεριφορά στο δρόμο. Το πρόγραμμα έχει αναπτυχθεί στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου Erasmus+ Moving STARS, το οποίο προάγει τη συμμετοχική μάθηση και την καλλιέργεια κοινωνικών, γνωστικών και κινητικών δεξιοτήτων, και έχει αναγνωριστεί ως «Καλή Πρακτική» (Best Practice) σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

### Κυκλοφορώ με Ασφάλεια



Για μαθητές  
Α'-Β'-Γ'  
Δημοτικού

Τα παιδιά μαθαίνουν καλύτερα όταν η γνώση συνδέεται με τη βιωματική μάθηση - και αυτό ακριβώς επιτυγχάνει το πρόγραμμα «Κυκλοφορώ με Ασφάλεια». Σε ένα διαδραστικό περιβάλλον που προσομοιώνει μια μικρή πόλη, οι μαθητές γνωρίζουν τις βασικές αρχές της ασφαλούς κυκλοφορίας και αναπτύσσουν δεξιότητες παρατήρησης, προσανατολισμού, λήψης αποφάσεων και συνεργασίας.

Με τον εκπαιδευτικό τάπητα, τα σήματα, τα φανάρια και τις διαβάσεις, τα παιδιά κατανοούν τη διαφορά ανάμεσα στον δρόμο και το πεζοδρόμιο, αναγνωρίζουν τα στοιχεία του οδικού περιβάλλοντος και μαθαίνουν να κινούνται με ασφάλεια ως πεζοί. Το πρόγραμμα ενισχύει κρίσιμες δεξιότητες ζωής, όπως ενσυναίσθηση, υπευθυνότητα, συνεργασία και κριτική σκέψη.

Ένα ολοκληρωμένο βιωματικό ταξίδι στις βασικές αρχές της οδικής ασφάλειας.

### Ασφαλώς Ποδηλατώ



Για μαθητές  
Δ'-Ε'-ΣΤ'  
Δημοτικού

Το ποδήλατο είναι το πρώτο όχημα που προσφέρει στα παιδιά αίσθηση ελευθερίας και αυτόνομης μετακίνησης. Στο πρόγραμμα «Ασφαλώς Ποδηλατώ», οι μαθητές γνωρίζουν τη χαρά αλλά και τις ευθύνες της ποδηλασίας μέσα από έξυπνα σχεδιασμένα διαδραστικά παιχνίδια. Μέσα από συνεργατικές ασκήσεις, ρόλους και δραστηριότητες όπως το «Ντύσε το ποδήλατο - Ντύσε τον ποδηλάτη» και το «Δικαστήριο του Ποδηλάτου», αντιλαμβάνονται ότι η ασφάλεια και η απόλαυση μπορούν να συνυπάρχουν και ότι η ασφάλεια στο ποδήλατο ξεκινά από τις δικές τους επιλογές.

Το πρόγραμμα καλλιεργεί δεξιότητες όπως συνεργασία, υπευθυνότητα και σεβασμό στους κανόνες, ενθαρρύνοντας τους μαθητές να γίνουν προσεκτικοί και συνειδητοί χρήστες του πρώτου τους οχήματος.

## Προγράμματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

### Μικρά Οχήματα Μεγάλη Ευθύνη

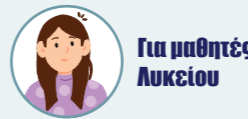


Για μαθητές  
Γυμνασίου

Η μικροκινητικότητα - ηλεκτρικά πατίνια, scooter και ποδήλατα - αλλάζει τον τρόπο που μετακινούμαστε στις πόλεις και αποτελεί καθημερινή επιλογή πολλών εφήβων. Το πρόγραμμα βοηθά τους μαθητές να γνωρίσουν τις αρχές της ασφαλούς και υπεύθυνης μετακίνησης με ελαφρά οχήματα, καθώς και τη σημασία της βιώσιμης μετακίνησης.

Μέσα από παρουσιάσεις, βίντεο, διαδραστικές ασκήσεις, γυαλιά εικονικής πραγματικότητας (VR) και παιχνίδια ρόλων, οι μαθητές ανακαλύπτουν τη σημασία του προστατευτικού εξοπλισμού, τη σωστή συμπεριφορά στο δρόμο και τον τρόπο με τον οποίο οι προσωπικές τους επιλογές επηρεάζουν το περιβάλλον. Το πρόγραμμα καλλιεργεί δεξιότητες υπευθυνότητας, κριτικής σκέψης, πρόληψης κινδύνου και σεβασμού στους κανόνες, βοηθώντας τους μαθητές να κινούνται με ασφάλεια σε ένα σύγχρονο οδικό περιβάλλον που συνεχώς εξελίσσεται.

### Κάν'το Σωστά



Για μαθητές  
Λυκείου

Πώς μοιάζει μια σύγκρουση; Πώς επηρεάζει η οδήγηση υπό την επίρεια αλκοόλ;

Στο πρόγραμμα «Κάν'το Σωστά», οι μαθητές βιώνουν με ασφάλεια όσα πρέπει να αποφεύγουν στην πραγματική ζωή, μέσα από προσομοιώσεις και διαδραστικά μέσα. Με παρουσιάσεις και συζητήσεις με τους εκπαιδευτές, αναλύουν στατιστικά στοιχεία, τους κινδύνους στο δρόμο και μέτρα πρόληψης.

Με γυαλιά προσομοίωσης μέθης, προσομοιωτή σύγκρουσης και προσομοιωτή ανατροπής, αντιλαμβάνονται τις συνέπειες της λανθασμένης συμπεριφοράς και τη σημασία της ζώνης ασφαλείας. Το «Κάν'το Σωστά» μετατρέπει τη θεωρία της οδικής ασφάλειας σε προσωπική δέσμευση για υπεύθυνη συμπεριφορά.