



Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο



Το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» και η GOODYEAR Dunlop Ελαστικά Ελλάς, Μέλος της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον» συμβουλεύουν τους οδηγούς για την ασφαλέστερη οδήγηση κατά τους χειμερινούς μήνες.

Χειμερινοί μήνες-Συμβουλές οδήγησης στη βροχή.



Ο Νοέμβριος είναι ο μήνας μετάβασης από το φθινόπωρο στο χειμώνα και συνδέεται με την έναρξη των έντονων καιρικών φαινομένων, και συχνών βροχοπτώσεων. Η οδήγηση στη βροχή απαιτεί διαφορετικές δεξιότητες από τον οδηγό του οχήματος ανάλογα με τις εκάστοτε συνθήκες που επικρατούν, την κατάσταση του οδοστρώματος αλλά και την κατάσταση του οχήματος.

Η ελλιπής συντήρηση του αυτοκινήτου ειδικότερα στο σύστημα μετάδοσης κίνησης και πέδησης και η μη έγκαιρη αλλαγή ελαστικών σε συνδυασμό με τις κακές καιρικές συνθήκες αποτελούν παράγοντες που αυξάνουν τις πιθανότητες πρόκλησης τροχαίων συμβάντων.

Το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» και η GOODYEAR Dunlop HELLAS στο πλαίσιο της Συμμαχίας για την ασφάλεια και τον πολιτισμό στο δρόμο – “Δρόμοι στο μέλλον”, μια Πρωτοβουλία του Ι.Ο.ΑΣ. για τη συνεργασία καταξιωμένων στο χώρο τους ιδιωτικών επιχειρήσεων με σκοπό την προαγωγή της οδικής ασφάλειας και της πολιτισμένης συμπεριφοράς στους δρόμους - σας συμβουλεύουν και φέτος το χειμώνα ώστε οι γιορτές των Χριστουγέννων να σας βρουν δίπλα στις οικογένειές σας, συγγενείς και φίλους και πάντα με ασφάλεια.

Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr

Μια πρωτοβουλία του



Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο

ΜΙΑ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΤΟΥ Ι.Ο.ΑΣ.



Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο

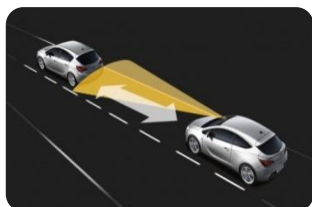
Παρακάτω ακολουθούν γενικές συμβουλές για την οδήγηση σε βρεγμένο οδόστρωμα:

1. Οδήγηση με μειωμένη ταχύτητα



Ο καλύτερος τρόπος να αποφύγετε μια επικείμενη ολίσθηση σε βρεγμένο οδόστρωμα είναι να οδηγείτε συντηρητικά. Η οδήγηση με μικρότερη ταχύτητα αφενός αφήνει περιθώριο διόρθωσης οποιουδήποτε σφάλματος από την πλευρά του οδηγού, αφετέρου επιτρέπει στα ελαστικά του οχήματος να εφάπτονται με μεγαλύτερη επιφάνεια στο οδόστρωμα και να βελτιώνεται η ελκτική τους ικανότητα.

2. Διατήρηση μεγαλύτερων αποστάσεων ασφαλείας



Η διατήρηση σωστών αποστάσεων ασφαλείας από τα προπορευόμενα οχήματα είναι ζωτικής σημασίας σε βρεγμένο οδόστρωμα και απαιτεί την τεταμένη προσοχή του οδηγού όπως επίσης και πιο ομαλούς, λιγότερο απότομους χειρισμούς στο τιμόνι, το γκάζι και τα φρένα του οχήματος, μιας και υπάρχουν μεγαλύτερες πιθανότητες για πρόκληση τροχαίων από λάθη στους δρόμους. Το φρενάρισμα σε βρεγμένο οδόστρωμα αυξάνει την απόσταση ακινητοποίησης έως και στο διπλάσιο σε σχέση με το καλής ποιότητας στεγνό οδόστρωμα. Ως εκ τούτου θα πρέπει να μην οδηγείτε πολύ κοντά στο προπορευόμενο όχημα αλλά να κρατάτε τουλάχιστον διπλάσια απόσταση ασφαλείας, απότι σε ήπια καιρικά φαινόμενα.

Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr

Μια πρωτοβουλία του



Με την υποστήριξη των Μελών της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον»





Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο

3. Οδήγηση στα «χνάρια» των προπορευόμενων οχημάτων

Ίσως να έχετε παρατηρήσει ότι στους δρόμους όταν βρέχει υπάρχουν λιμνάζοντα νερά στα σημεία που έχουν υποστεί εντονότερη καθίζηση από την επαναλαμβανόμενη χρήση καθημερινά. Καλό είναι να μη μπαίνετε μέσα στα αυλάκια αυτά με το νερό αλλά να προσπαθείτε να κινείστε σε οδόστρωμα που δεν έχει στάσιμο-λιμνάζον νερό. Η αντίσταση στην κίνηση που δέχεται το αυτοκίνητο σε αυτή την περίπτωση, αυξάνει την απαιτούμενη ενέργεια από το όχημα και κατά συνέπεια και την κατανάλωση των καυσίμων. Επίσης ο κίνδυνος να γλιστρήσετε θα είναι μικρότερος, καθώς το ελαστικό δε θα έχει να διαχειριστεί μεγάλη ποσότητα νερού για να απομακρύνει από τις αυλακώσεις του.

4. Το φαινόμενο της υδρολίστεσης

Το φαινόμενο της υδρολίστεσης εμφανίζεται όταν το νερό εμπρός από το ελαστικό του οχήματος κατά την κίνηση συσσωρεύεται πιο γρήγορα από ότι το δεύτερο μπορεί να απομακρύνει. Η πίεση του νερού κάποιες φορές μπορεί να υπερνικήσει το βάρος του οχήματος, ανασηκώνοντας το ελαστικό επάνω σε ένα μικρό φιλμ νερού που δημιουργείται και να ολισθαίνει.

Για να αποφύγετε κάτι αρχικά να έχετε ώστε ο χειμώνας να καινούργια ελαστικά είναι φαγωμένα και πέλμα του ελαστικού πάντοτε βάθος ελάχιστο νόμιμο των ιδανικά μεγαλύτερο η ικανότητα ελαστικού μειώνεται

Εάν διαπιστώσετε ότι οχήματος μην ενεργείτε βίαια, διότι το αυτοκίνητο μπορεί να γλιστρήσει με ανεπανόρθωτες συνέπειες. Προσπαθήστε να ανακόψετε ταχύτητα χρησιμοποιώντας το κιβώτιο ταχυτήτων και πολύ απαλά το φρένο, αφήνοντας το γκάζι εντελώς.

Εάν διαπιστώσετε ότι κάτι τραντάζεται στους τροχούς κατά το πάτημα του φρένου, είναι το σύστημα αντιμπλοκαρίσματος των τροχών ABS που έχει μπει σε λειτουργία. Μην αφήνετε το φρένο σε αυτή τη φάση διότι το σύστημα δε θα αφήσει τους τροχούς να μπλοκάρουν και θα σας βοηθήσει να κάνετε, αν χρειαστεί, και ελιγμούς.



τέτοιο θα πρέπει μεριμνήσει έγκαιρα σας βρει με εάν τα υπάρχοντα πολυκαιρισμένα. Το θα πρέπει να έχει μεγαλύτερο από το 1.6 χιλιοστών και από 3-4 χιλιοστά όπου πρόσφυσης του αισθητά.

χάνετε τον έλεγχο του

Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr

Μια πρωτοβουλία του



Με την υποστήριξη των Μελών της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον»





Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο

5. Προετοιμασία πριν το ταξίδι

Η οδήγηση στη βροχή μπορεί να μετατραπεί από μια ευχάριστη διαδρομή σε εφιάλη. Πριν ξεκινήσετε για μια μεγάλη βόλτα συμβουλευτείτε τα δελτία καιρού ώστε να μην έρθετε αντιμέτωποι με ακραία καιρικά φαινόμενα. Ελέγχετε τακτικά αλλά και πριν από ένα μεγάλο ταξίδι τα φώτα του οχήματος, τα ελαστικά και τους υαλοκαθαριστήρες. Η κακή λειτουργία των συστημάτων αυτών θα σας ταλαιπωρήσουν στο ταξίδι σας με τυχόν αναπάντεχες επισκευές και περιττά έξοδα που θα μπορούσατε να γλιτώσετε αν τηρούσατε τον περιοδικό τακτικό έλεγχο του οχήματός σας.



6. Ανεμοθύελλα και καταιγίδα

Εάν τελικά στο ταξίδι σας προέκυψε έντονη βροχή ή ανεμοθύελλα και δε μπορείτε να συνεχίσετε, σταματήστε. Υπάρχουν περιπτώσεις όπου οι υαλοκαθαριστήρες του οχήματος δεν είναι σε θέση να απομακρύνουν το νερό που φτάνει στο τζάμι με μεγάλη ένταση. Όταν η ορατότητα είναι τόσο περιορισμένη που δεν μπορείτε να δείτε, ακόμη και με τη χρήση της μέγιστης σκάλας στους υαλοκαθαριστήρες, θα πρέπει να σταματήσετε σε χώρους στάθμευσης ή άλλα ασφαλή σημεία. Εάν δεν έχετε άλλη επιλογή από την άκρη του δρόμου, κάντε στην άκρη όσο το δυνατόν περισσότερο και περιμένετε να κοπάσει η έντονη βροχόπτωση. Να σταθμεύετε με αναμμένους τους προβολείς και τα αλαρμ ώστε να προειδοποιήσετε και τους άλλους οδηγούς.



Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr

Μια πρωτοβουλία του



Με την υποστήριξη των Μελών της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον»



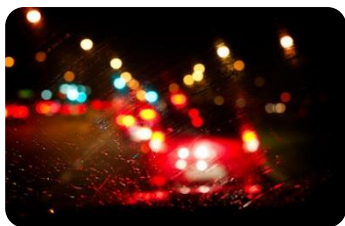


Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο

7. Παρατεταμένη βροχόπτωση και οδήγηση

Τις βροχερές ημέρες του χειμώνα όπου καλείστε να οδηγήσετε να θυμάστε ότι η παρατεταμένη βροχόπτωση μπορεί να επιτείνει την κόπωση. Το νερό στο οδόστρωμα αντανακλά το φως των διερχομένων αυτοκινήτων ή του περιβάλλοντος, το οποίο επιβαρύνει την όραση του οδηγού. Επιπρόσθετα, η συνεχής λειτουργία των υαλοκαθαριστήρων σε συνδυασμό με τη ζέστη της καμπίνας μπορεί να οδηγήσει σε υπνηλία απότομα και χωρίς προειδοποιητικά σημάδια. Μη ξεχνάτε να σταματάτε κάθε 2 ώρες συνεχούς οδήγησης για διάλλειμα τουλάχιστον 15 λεπτών. 1 στα 4 τροχαία στους Ευρωπαϊκούς δρόμους σχετίζεται με την υπνηλία στο τιμόνι.



8. Κατά την έναρξη της βροχής ο δρόμος γίνεται ολισθηρός

Ο Νοέμβριος είναι μήνας που φέρνει βροχές και έντονες αλλαγές στο σκηνικό του καιρού. Η αλλαγή του σκηνικού από ένα ξηρό και ηλιόλουστο μεσημέρι σε ένα υγρό και συννεφιασμένο απόγευμα είναι συχνό φαινόμενο αυτή την περίοδο. Στα πρώτα λεπτά της βροχής θα πρέπει να είστε πολύ προσεκτικοί όταν οδηγείτε διότι η σκόνη και τα λάδια του δρόμου αναμειγνύονται με το νερό που πέφτει και δημιουργούν ένα στρώμα, «γλίτσα» που μπορεί να οδηγήσει σε απότομη και ανεξέλεγκτη απώλεια πρόσφυσης του οχήματος.

9. Τα στάσιμα νερά είναι επικίνδυνα



Τα στάσιμα νερά της βροχής μπορεί να κρύβουν από κάτω παγίδες. Όταν περνάτε μέσα από λακκούβες με νερό μειώνετε δραματικά την ταχύτητά σας διότι μπορεί να έχει υποχωρήσει το οδόστρωμα και να υπάρχει έρεισμα το οποίο στην καλύτερη περίπτωση θα τραυματίσει τα ελαστικά σας. Να θυμάστε πως όταν περνάτε μέσα από νερά, τα φρένα σας μπορεί να βραχούν και να χάσουν παροδικά την ικανότητα ακινητοποίησης. Πατήστε ελαφρά τα φρένα για

λίγα μέτρα ώστε να στεγνώσετε τα υλικά τριβής και να τα επαναφέρετε σε κατάσταση λειτουργίας.

Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr

Μια πρωτοβουλία του



Με την υποστήριξη των Μελών της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον»





Δρόμοι στο Μέλλον

Συμμαχία για την ασφάλεια
και τον πολιτισμό στο δρόμο

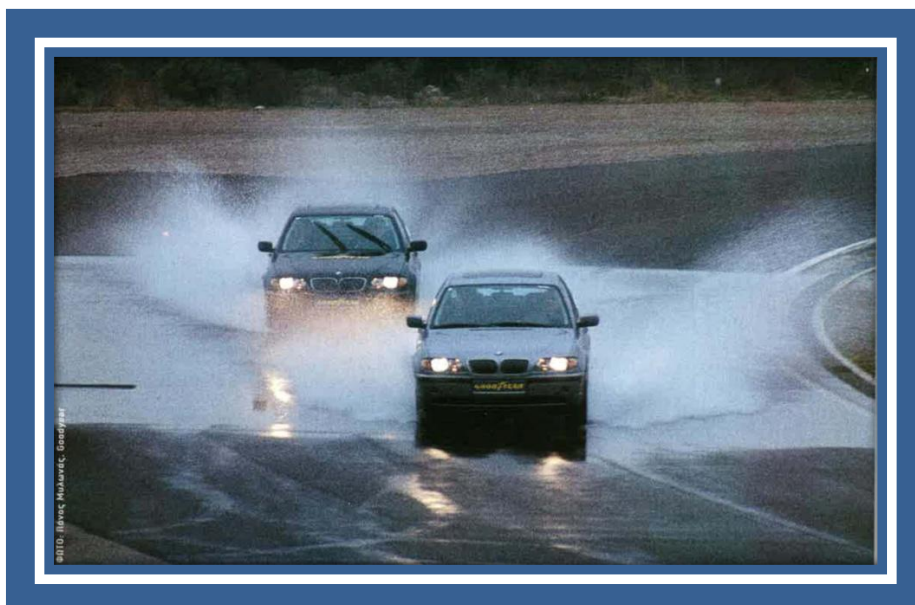
10. Ελέγχετε τακτικά τα ελαστικά σας

Τα ελαστικά του παπούτσι που φοράτε που έρχονται σε άμεση μεταφέρουν όλη την για την κίνηση του καλή κατάσταση οι κίνδυνοι Ο τακτικός έλεγχος της βασικούς ελέγχους τόσο για και για έναν γρήγορο Η ελλιπής πίεση σε κάποιον ότι κάποιο ξένο σώμα έχει του και κινδυνεύετε να δρόμο εάν δεν το επισκευάσετε άμεσα. Φροντίστε να είναι καλά φουσκωμένα και ελέγξτε την πίεση 1 φορά το μήνα ή ιδανικά μια φορά την εβδομάδα. Κάθε κατασκευαστής τοποθετεί αντίστοιχο καρτελάκι με τις κατάλληλες πιέσεις των τροχών είτε στην κολώνα της πόρτας του οδηγού είτε στο ντουλαπάκι και το εγχειρίδιο χρήσης του οχήματος.



αυτοκινήτου σας είναι σαν τα όταν περπατάτε. Είναι αυτά επαφή με το οδόστρωμα και κινητική ενέργεια της μηχανής οχήματος. Εάν δεν είναι σε είναι πολλοί και σοβαροί. πίεσης είναι από τους πιο την καλή λειτουργία τους όσο έλεγχο της κατάστασης τους, τροχό μπορεί να είναι σημάδι εισχωρήσει στην επιφάνειά μείνετε από λάστιχο στο

Ευχόμαστε καλές και ασφαλείς μετακινήσεις!



Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.Α.Σ.) «Πάνος Μυλωνάς», Νεμέσεως 2, Αθήνα 11253, Τηλ.: 210-8620150, Email: info@ioas.gr, www.ioas.gr

Μια πρωτοβουλία του



Με την υποστήριξη των Μελών της Συμμαχίας «Δρόμοι στο Μέλλον»

