

Η ΑΡΧΗ: ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ

Πίσω από κάθε αριθμό των στατιστικών μετρήσεων για τα ατυχήματα στους δρόμους κρύβεται και μια τραγωδία, διότι δεν υπάρχει τίποτε πιο τραγικό από τον αιφνίδιο θάνατο ενός

ανθρώπου σε τροχαίο δυστύχημα. Ο Πάνος Μυλωνάς, τεταρτοετής φοιτητής του Τμήματος Μηχανολόγων και Αεροναυπηγών Μηχανικών του Πανεπιστημίου Πατρών και δημοσιογράφος του Ειδικού Τύπου του αυτοκινήτου (ο νεότερος διαπιστευμένος στην Ευρώπη) είχε όλα τα εφόδια για να διακριθεί στο χώρο της επιστήμης, της έρευνας και της τεχνολογίας.

Το νήμα της ζωής του κόπηκε ξαφνικά στα 22 του χρόνια, στις 22 Μαρτίου 2004, στο δρόμο Κορίνθου - Πατρών, ενώ πήγαινε να παρακολουθήσει τα μαθήματά του, γεμίζοντας πόνο γονείς, αδελφό, φίλους, γνωστούς και συναδέλφους. Ο θάνατός του υπήρξε η αφορμή για την ίδρυση του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας "Πάνος Μυλωνάς", ενώ στη μνήμη του απονέμεται υποτροφία κάθε χρόνο στον καλύτερο φοιτητή του τμήματος στο οποίο φοιτούσε.

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Έρευνας και Εκπαίδευσης για την Οδική Ασφάλεια και την Πρόληψη & Μείωση των Τροχαίων Ατυχημάτων "Πάνος Μυλωνάς", με το διακριτικό τίτλο «Ι.Ο.Α.Σ. Πάνος Μυλωνάς», συστάθηκε το Μάιο του 2005. Αποτελεί μη κερδοσκοπικό Οργανισμό με ιδρυτικά μέλη Πανεπιστημιακούς φορείς, επιχειρηματικούς φορείς, Ελεγκτική Εταιρεία και φυσικά πρόσωπα.

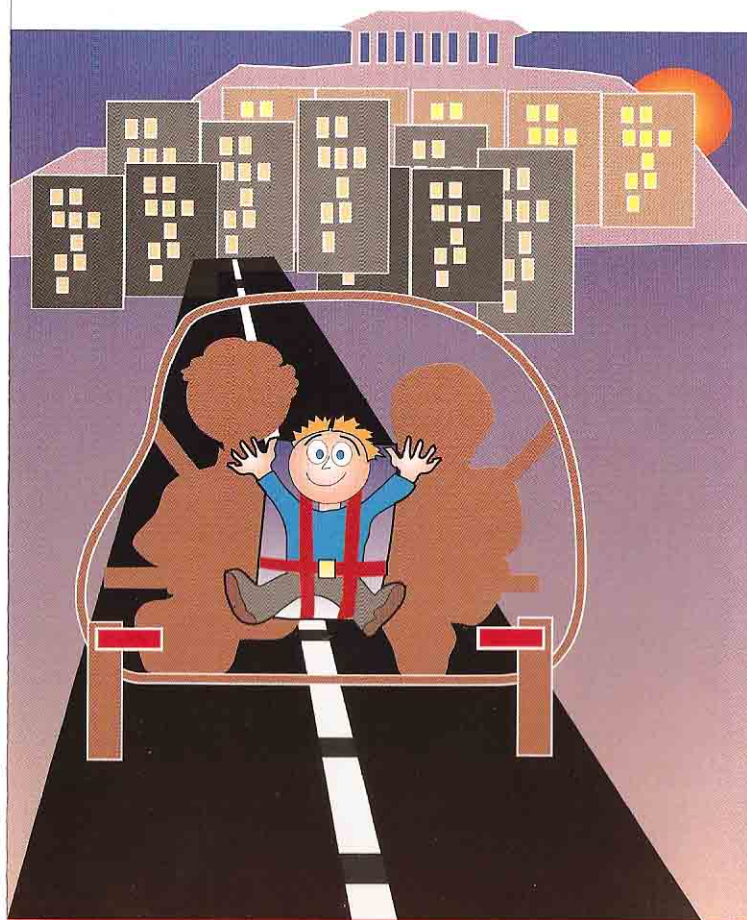
Σκοπός του Ινστιτούτου είναι η ανάληψη, υποστήριξη και προώθηση δραστηριοτήτων που προάγουν την οδική ασφάλεια, όπως η μελέτη, η έρευνα, η ενημέρωση και η εκπαίδευση, με στόχο την πρόληψη των τροχαίων ατυχημάτων.

Το Ινστιτούτο που αποτελεί Μέλος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ασφάλειας Μεταφορών (ETSC), συνεργάζεται με φορείς στην Ελλάδα και το εξωτερικό στο ζήτημα της πρόληψης των τροχαίων ατυχημάτων που έχει μετατραπεί σε μάστιγα για την κοινωνία μας.



Είναι δική μας ευθύνη να προστατεύσουμε τις δικές μας ζωές, τις ζωές των παιδιών μας και τις ζωές των συνανθρώπων μας.

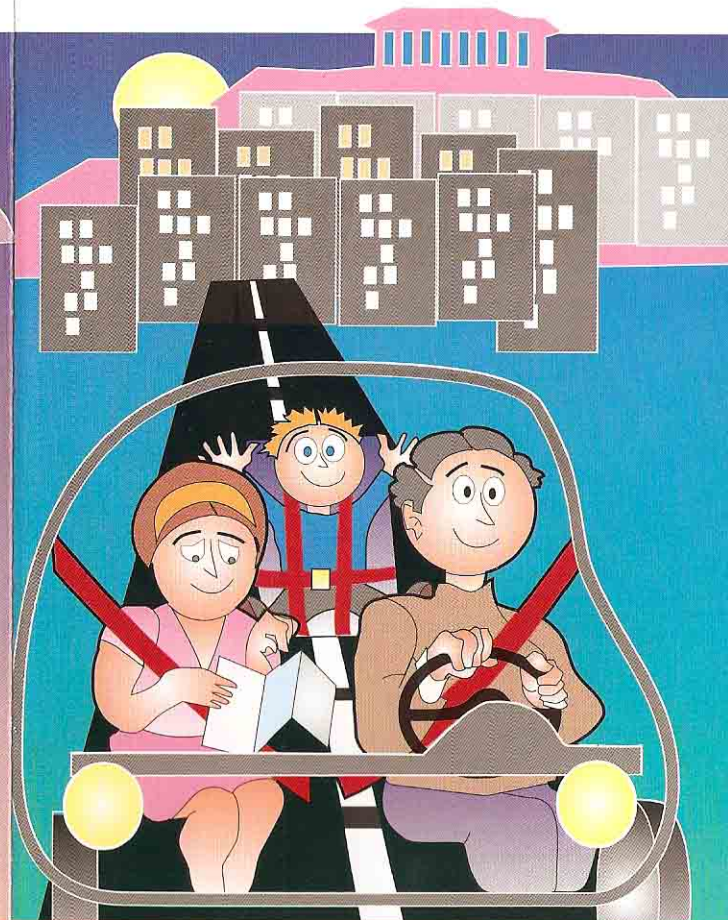
(Η οδική ασφάλεια είναι στα δικά μας χέρια)



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ

Οδηγώ με ασφάλεια

6 εύκολοι τρόποι για να μειώσουμε τα ατυχήματα και τις συνέπειές τους



Νεμέσσεως 2, 112 53, τηλ.: 210 8620150, fax: 210 8620007
www.ioas.gr, e-mail: info@ioas.gr



Με την υποστήριξη

Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΥΠΟΘΕΣΗ

Δεν έχει σημασία αν ξεκινάμε για μεγάλο ταξίδι ή για μια σύντομη καθημερινή μετακίνηση. Εμείς και το αυτοκίνητό μας πρέπει να είμαστε κάθε στιγμή σωστά προετοιμασμένοι.

SERVICE:

- Πόσα χιλιόμετρα έχει διανύσει το αυτοκίνητό μας από το προηγούμενο service; Μήπως έπρεπε ήδη να έχουμε κάνει το επόμενο;
- Μήπως έχει περάσει ένας χρόνος από το προηγούμενο service;

Η σωστή αντίδραση του αυτοκινήτου μας στη δύσκολη στιγμή, εξασφαλίζεται μόνο όταν όλα τα συστήματά του λειτουργούν τέλεια.

ΕΛΑΣΤΙΚΑ:

- Ελέγχουμε την πίεση των ελαστικών κάθε τρεις περίπου εβδομάδες.
- Η μέτρηση της πίεσης των ελαστικών γίνεται όταν αυτά είναι κρύα, δηλαδή πριν διανύσουμε απόσταση μεγαλύτερη του ενός χιλιομέτρου ή μετά από πολύωρη στάση.
- Η πίεση των ελαστικών πρέπει να συμφωνεί με αυτή που προβλέπει ο κατασκευαστής.
- Διενεργούμε οπτικό έλεγχο για χτυπήματα, εξογκώματα ή σχισίματα πριν από κάθε ταξίδι.
- Αντικαθιστούμε τα ελαστικά πριν μειωθεί στο ελάχιστο το βάθος του πέλματος. Σε δρόμο με νερά η απόσταση φρεναρίσματος αυξάνεται δραματικά, όταν το βάθος του πέλματος μειωθεί πέραν των 2,5 χιλιοστών.



Τα ελαστικά εξασφαλίζουν την αναγκαία πρόσφυση του αυτοκινήτου στο οδόστρωμα. Η κακή τους κατάσταση εγκυμονεί σοβαρούς κινδύνους.

ΦΩΤΑ, ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ, ΓΥΑΛΙΝΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ:

- Ελέγχουμε σε τακτά χρονικά διαστήματα όλα τα φώτα μας συμπεριλαμβανομένων των φώτων στοπ, τα μάκτρα των υαλοκαθαριστήρων και τα δοχεία με τα υγρά για τον καθαρισμό των γυάλινων επιφανειών.
 - Τα φώτα δεν ενισχύουν μόνο τη δική μας ορατότητα, αλλά μας κάνουν ευκολότερα και αμεσότερα ορατούς στους υπόλοιπους οδηγούς και χρήστες του δρόμου.
 - Η κακή ορατότητα αυξάνει κατακόρυφα την κόπωση του οδηγού και οδηγεί συχνά σε απόσπαση της προσοχής του.
- Καμένες λάμπες, εξασθενημένα φώτα και λιγότερο καθαρές γυάλινες επιφάνειες, μετριάζουν σημαντικά την ικανότητά μας να διακρίνουμε έγκαιρα πιθανό κίνδυνο.**



ΦΟΡΤΩΣΗ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ, ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΣΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ

- Φροντίζουμε ώστε, το συνολικό φορτίο του αυτοκινήτου με επιβάτες και αποσκευές να μην ξεπερνά το μέγιστο επιτρεπόμενο από τον κατασκευαστή.
- Διατηρούμε το εσωτερικό του αυτοκινήτου καθαρό και τοποθετούμε τα απαιτούμενα αντικείμενα στις προβλεπόμενες θήκες.
- Εάν ο χώρος αποσκευών επικοινωνεί με το θάλαμο των επιβατών, επιβάλλεται η λήψη μέτρων, ώστε να μην καταλήξουν οι αποσκευές πάνω στους επιβάτες σε περίπτωση ατυχήματος.

Ένα υπέρβαρο αυτοκίνητο ξεφεύγει ευκολότερα από τον έλεγχο του οδηγού του, ενώ επιβαρύνει σημαντικά τη λειτουργία όλων των συστημάτων και φυσικά και των φρένων.



ΖΩΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ, ΠΑΙΔΙΚΑ ΚΑΘΙΣΜΑΤΑ

- Η χρήση ζώνης ασφαλείας δεν είναι μόνο υποχρεωτική, αλλά αυξάνει κατακόρυφα τα επίπεδα προστασίας των επιβατών σε ένα ατύχημα.
- Η χρήση ζώνης ασφαλείας είναι απόλυτα αναγκαία και στα πίσω καθίσματα.
- Τα παιδικά καθίσματα είναι ο μόνος τρόπος για να προστατευθούν τα παιδιά σε μια σύγκρουση.



Τα σύγχρονα και πανάκριβα συστήματα ασφαλείας των αυτοκινήτων μας είναι σε θέση να μας προστατέψουν μόνο σε συνδυασμό με τη χρήση της ζώνης ασφαλείας.

ΕΜΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΟΙ

- Ο δρόμος είναι επικίνδυνος. Μόνο εμείς οι οδηγοί είμαστε σε θέση να μειώσουμε, να ελαχιστοποιήσουμε και να εκμηδενίσουμε τους κινδύνους που κρύβει.
- Όταν οδηγούμε είμαστε σε συνεχή εγρήγορση. Έχουμε τα μάτια μας... δεκατέσσερα.
- Προσπαθούμε πάντα να προβλέψουμε τις πιθανές επικίνδυνες καταστάσεις, πριν αυτές δημιουργηθούν. Η έγκαιρη διάγνωση ενός κινδύνου που ξεκινά να διαγράφεται αποτελεί και τη μισή αποφυγή του.
- Συγχωρούμε τα λάθη των υπολοίπων οδηγών. Διευκολύνουμε το έργο τους, όταν μπορούμε και σε καμιά περίπτωση δε γινόμαστε επιθετικοί.



Ας δείξουμε στο δρόμο τον καλύτερο εαυτό μας. Η ανταμοιβή άλλωστε είναι πολύτιμη: Η ΙΔΙΑ Η ΖΩΗ ΜΑΣ.