

**I.O.AΣ. NEWSLETTER | ΤΕΥΧΟΣ #74**

**I.O.AΣ. ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ | ROAD SAFETY INSTITUTE PANOS MYLONAS** <media@ioas.gr>  
 Απάντηση-Προς: us4-e20ee3f929-5102292a09@conversation01.mailchimpapp.com  
 Προς: dimitrislazaridis@gmail.com

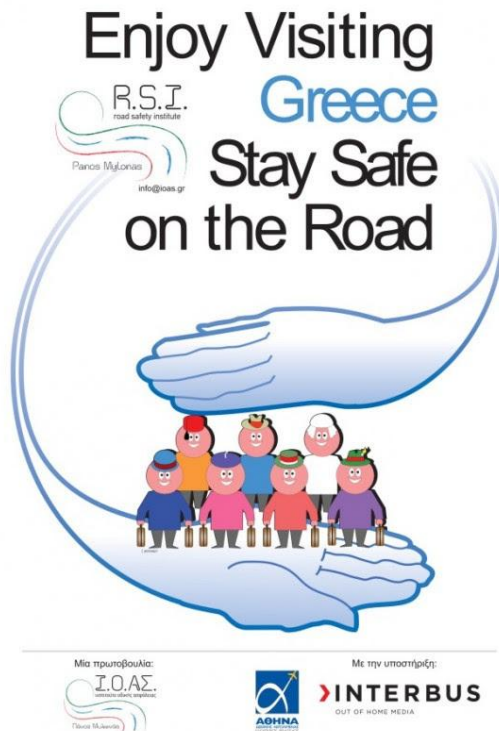
5 Σεπτεμβρίου 2018 - 4:39 μ.μ.

Newsletter I.O.AΣ. | τεύχος 74  
 ενημέρωση για την Οδική Ασφάλεια

[View this email in your browser](#)


Το I.O.AΣ. καλωσορίζει τους επισκέπτες της χώρας μας στο ΔΑΑ «Ελευθέριος Βενιζέλος» με μηνύματα για την οδική ασφάλεια!

Δράσεις - Εκπαιδεύσεις από το I.O.AΣ.



Το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (I.O.AΣ.) «Πάνος Μυλωνάς» σε συνεργασία με το Διεθνή Αερολιμένα Αθηνών (Δ.Α.Α.) «Ελευθέριος Βενιζέλος», και αυτό το καλοκαίρι, πραγματοποίησε εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για Έλληνες και ξένους οδηγούς που



Κατά τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστο εκπαιδεύθηκαν από το Ινστιτούτο:

- **179** μαθητές Π/θμιας και Δ/θμιας εκπαίδευσης
- **420** ενήλικοι συμπολίτες μας

Μέσα από προγράμματα επιμόρφωσης και δράσεις ενημέρωσης:

- ✓ Προς τους μόνιμους αξιωματικούς του Ναύσταθμου Σαλαμίνας,
- ✓ Στο πλαίσιο ανοιχτής εκδήλωσης ενημέρωσης στην κεντρική πλατεία του Δήμου Θέρμου.
- ✓ Σε εργαζόμενους της εταιρίας: Φυσικό Αέριο Ελληνική Εταιρεία

επισκέφθηκαν τη χώρα μας, ώστε να είναι ασφαλείς καθώς χρησιμοποιούν το οδικό δίκτυο. Γι' αυτό το σκοπό αναρτήθηκαν αφίσες στις προθήκες του αεροδρομίου, για όλο το μήνα Αύγουστο, με την υποστήριξη της Interbus. (Περισσότερα: <https://bit.ly/2MuX00J>)

## Η ασφάλεια... δεν πάει διακοπές!

**Αυτό το καλοκαίρι Ταξιδέψτε στην Ελλάδα και χαρείτε τις διακοπές σας! Πάντα, όμως, με ασφάλεια στο δρόμο!**

**ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

**ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ ΟΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΜΑ:**

- **Τηρείτε πάντα τα όρια ταχύτητας!** Όχι μόνο με βάση το μέγιστο επιτρεπτό όριο, αλλά και τις εκάστοτε συνθήκες (καιρικές, κατάσταση οδοστρώματος, ελάτμιας οδήγηση).
- **Φροντίστε να είστε νηφάλιοι οδηγοί!** Ακόμη και μικρή ποσότητα αλκοόλ επηρεάζει την κρίση σας και τον χρόνο αντίδρασής σας. Χρησιμοποιήστε άλλα μέσα (ταξί, λεωφορεία, κ.α.) ή επιλέξτε τον «οδηγό της παρέας» που δεν θα έχει πει και θα σας μεταφέρει με ασφάλεια.
- **Αφήστε στην άκρη το κινητό σας τηλέφωνο!** Και μη διαβάζετε τα μηνύματά σας όταν οδηγείτε! Όταν καίτε το κινητό σας τηλέφωνο μόλις για 2 δευτερόλεπτα, οδηγώντας με 50 χλμ/ώρα, τα μάτια σας είναι 28 μέτρα εκτός δρόμου.
- **Φοράτε τη ζώνη ασφαλείας!** Όχι μόνο εσείς, αλλά και ο συνοδηγός σας! Και οι συνεπιβάτες σας στα πίσω καθίσματα που, χωρίς ζώνη, αποτελούν άμεση απειλή για εσάς!
- **Οδηγήστε ξεκούρατος και έχοντας κοιμηθεί καλά!** Κάνετε τακτικές στάσεις για ξεκούραση, τουλάχιστον ανά δύο ώρες οδήγησης. Αν νιώθετε κόπωση ή υπνηλία, σταματήστε σε ασφαλείς σημεία και κάντε ένα μικρό διάλειμμα ύπνου (15-20 λεπτά).
- **Φοράτε κράνος!** Όταν επιβαίνετε σε μοτοσυκλέτα, έχετε 16 φορές περισσότερες πιθανότητες να εμπλακείτε σε θανατηφόρο τροχαίο σε σχέση με το αν χρησιμοποιούσατε αυτοκίνητο.
- **Ελέγχετε το άκρην σας πριν ξεκινήσετε!** Η σωστή συντήρηση του αυτοκινήτου (ελαστικά, φρένα, αμορτισέρ κ.α.) μειώνει καθοριστικά τις πιθανότητες τροχαίου συμβάντος.

**Οδηγούμε υπεύθυνα και συμπεριφερόμαστε με ευγένεια στο δρόμο! Απολαμβάνουμε τις διακοπές μας και φροντίζουμε να επιστρέψουμε με ασφάλεια σπίτι μας.**

Με την υποστήριξη:



Μια πρωτοβουλία:

**I.O.A.S.**  
Instituto Odikis Ασφαλείας  
Πάνος Μυλωνάς  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
«ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ»  
Ναυαρώνας 2, 112 53 Αθήνα  
Τηλ: 210 8620150  
www.ioas.gr

«Ταξιδέψτε στην Ελλάδα και χαρείτε τις διακοπές σας! Πάντα, όμως, με ασφάλεια στο δρόμο!» - «Travel to Greece and enjoy your holidays! But always stay safe on the road!». Με αυτό το μήνυμα «ταξιδεψε» σε όλη την Ελλάδα, η καλοκαιρινή εκστρατεία ενημέρωσης για την Οδική Ασφάλεια του I.O.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς με την υποστήριξη της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδος (ΚΕΔΕ) και της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας. (Περισσότερα: <https://bit.ly/2LW1Cqy>)

## Συμμετοχή της προέδρου του I.O.ΑΣ. στο 26<sup>ο</sup> Συνέδριο για την Κινητικότητα της FIA



Το 26<sup>ο</sup> Συνέδριο για την Κινητικότητα που οργανώνει και

Ενέργειας  
(Περισσότερα:  
<https://bit.ly/2oFSs8q>)

## Προγραμματίζονται



✓ Το I.O.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς» θα παρευρεθεί στο 17ο Δημοτικό Σχολείο της Καλλιθέας, για να καλωσορίσει και να ευαισθητοποιήσει γονείς, μαθητές και δασκάλους σε θέματα οδικής ασφάλειας με αφορμή την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς.

✓ Συμμετοχή του Ινστιτούτου, στο 30<sup>ο</sup> Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας (ΕΕΚΠΠΥ) με κεντρικό θέμα: «Υγεία, Παιδί, Τέχνη: Η Τέχνη και η Επιστήμη έχουν αλήθεια - αναζητείστε καταφύγιο εκεί» που θα διεξαχθεί στην Τήνο στις 20-23 Σεπτεμβρίου 2018.

✓ Δράσεις ενημέρωσης - ευαισθητοποίησης για την Οδική Ασφάλεια και προγράμματα κυκλοφοριακής αγωγής στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας (Δήμος Καρδίτσας - Δήμος Ρεθύμνου - Δήμος Ηγουμενίτσας - Δήμος Τρικκαίων - Δήμος Σάμου - Project EDWARD - Ευρωπαϊκή Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο, 16-22/9).

(Περισσότερα:  
<https://bit.ly/2oBJicS>)

συντονίζει η Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου (FIA) πραγματοποιήθηκε στο Μοντεβιδέο, πρωτεύουσα της Ουρουγουάης και φιλοξενήθηκε από το Automovil Club del Uruguay (ACU) το διάστημα 23 – 27 Ιουλίου. Το Ι.Ο.ΑΣ. συμμετείχε στις εργασίες του Συνεδρίου με την Πρόεδρό του, κα Βασιλική Δανέλλη-Μυλωνά. (Περισσότερα: <https://bit.ly/2MJrOtl>)

### Η παρουσία του Ι.Ο.ΑΣ. στα Media



Τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές συνεντεύξεις και δηλώσεις έκαναν η Πρόεδρος του Ι.Ο.ΑΣ., κα Βασιλική Δανέλλη-Μυλωνά, στελέχη και συνεργάτες του Ινστιτούτου στους σταθμούς: [EPT 1](#), ΑΠΕ-ΜΠΕ, Πρώτο Πρόγραμμα, Αθήνα 984, Alpha 989, Παραπολιτικά 901 FM, 247 Radio, [ATTICA TV](#), ORT TV και Ionian TV με αφορμή την εκστρατεία #3500LIVES της FIA στην Ελλάδα, τις καλοκαιρινές καμπάνιες ενημέρωσης σε συνεργασία με το ΔΑΑ, την Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδος και τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας. την έρευνα για τις στάσεις και συμπεριφορές των οδηγών Δ. Ελλάδας, εκδηλώσεις του Ινστιτούτου και γενικότερα θέματα Οδικής Ασφάλειας.

(Περισσότερα: <https://bit.ly/2LWY9fX>)

### Έρευνα: Στάσεις και Συμπεριφορές των οδηγών στη Δυτική Ελλάδα



Ηλεκτρονική έρευνα για τις στάσεις και τις συμπεριφορές των οδηγών της Δυτικής Ελλάδας διεξήγαγε το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» σε συνεργασία με την ΓΕΦΥΡΑ Α.Ε. στο πλαίσιο της Περιφερειακής Ημέρας Οδικής Ασφάλειας.

[Τα αποτελέσματα της έρευνας](#) έδειξαν ότι κρίσιμα ζητήματα για την οδική ασφάλεια, όπως ταχύτητα, επιθετική οδήγηση, απόσπαση προσοχής από κινητό τηλέφωνο ή γραπτά μηνύματα, κόπωση/υπνηλία, μη χρήση ζώνης ασφαλείας, μη χρήση κράνους, αποτελούν κάποιες από τις κακές συνήθειες οδηγικής συμπεριφοράς στους δρόμους της Ελλάδας.

(Περισσότερα: <https://bit.ly/2LQf9Qt>)

### Δράση ενημέρωσης για θέματα οδικής ασφάλειας, από το Ι.Ο.ΑΣ., στο Δήμο Θέρμου

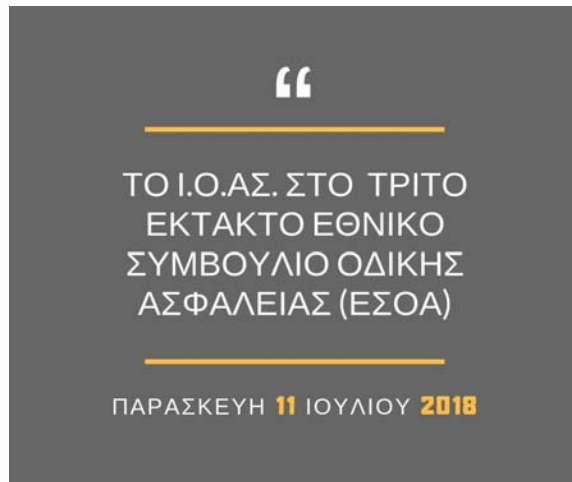


Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε από το Ι.Ο.ΑΣ., την Κυριακή 19 Αυγούστου, ανοιχτή εκδήλωση ενημέρωσης για την πρόληψη των τροχαίων συμβάντων, στην πλατεία

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ι.Ο.ΑΣ. με πρωτοβουλία της εταιρίας Imerys, υποψήφιο για διάκριση στο θεσμό BRAVO 2018

του Δημαρχείου Θέρμου, με στόχο να προκαλέσει την ευαισθητοποίηση των οδηγών του Δήμου και κυρίως των νέων. (Περισσότερα: <https://bit.ly/2wGIFod>)

**Το Ι.Ο.ΑΣ. στο τρίτο έκτακτο Εθνικό Συμβούλιο Οδικής Ασφάλειας (ΕΣΟΑ)**



Στην 3<sup>η</sup> συνεδρίαση του Εθνικού Συμβουλίου Οδικής Ασφάλειας (ΕΣΟΑ) που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 11 Ιουλίου 2018 συμμετείχε το Ι.Ο.ΑΣ. «Πάνος Μυλωνάς», με την ιδιότητα του ως Μέλους. (Περισσότερα: <https://bit.ly/2oFlrYY>)

**Σεμινάριο ασφαλούς οδήγησης από το Ι.Ο.ΑΣ. στο Ναύσταθμο Σαλαμίνας**



Μετά από πρόσκληση της Διοίκησης του Ναύσταθμου Σαλαμίνας, το Ι.Ο.ΑΣ. πραγματοποίησε στις 10 Ιουλίου σεμινάριο βιωματικής εκπαίδευσης ασφαλούς οδήγησης, με τον εξοπλισμό της Κινητής Μονάδας Οδικής Ασφάλειας του Ινστιτούτου, για το σύνολο των αξιωματικών του Ναύσταθμου.

(Περισσότερα: <https://bit.ly/2CcuizX>)



Η ψηφοφορία των καλών πρακτικών σε θέματα Βιώσιμης Ανάπτυξης, Υπεύθυνης Επιχειρηματικότητας και Κοινωνικής Υπευθυνότητας που εμπίπτουν στο θεσμό BRAVO 2018 έχει ξεκινήσει!

Είναι τιμή μας που η εταιρία IMERYS Greece S.A., επέλεξε να προβάλει τη συνεργασία της με το Ινστιτούτο, υποβάλλοντας την υποψηφιότητά της στον πυλώνα Bravo in Action – Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ IMERYS GREECE ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΠΕΖΩΝ, ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (Ι.Ο.ΑΣ.) «ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ».

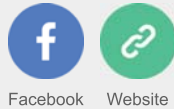
Σας καλούμε να ψηφίσετε κι εσείς [εδώ](#), μέχρι τις 30/9/2018.

(Περισσότερα: <https://bit.ly/2NdHk0y>)

**Το Ι.Ο.ΑΣ. επιμορφώνει το προσωπικό της εταιρίας Φυσικό Αέριο Αττικής για θέματα ασφαλούς οδικής συμπεριφοράς**



Στο πλαίσιο της Ημέρας για την Υγεία και την Ασφάλεια στο χώρο εργασίας, πραγματοποιήθηκε με επιτυχία από στελέχη του Ι.Ο.ΑΣ. εκπαίδευση στο προσωπικό της εταιρίας Φυσικό Αέριο Αττικής για θέματα ασφαλούς οδικής συμπεριφοράς  
(Περισσότερα: <https://bit.ly/2LQpxrt>)



Facebook Website

- Επιμέλεια & Υλοποίηση Έκδοσης: **Δημήτρης Λαζαρίδης** ( [d.lazaridis@ioas.gr](mailto:d.lazaridis@ioas.gr) )
- Κείμενα & Φωτογραφίες: **Δημήτρης Χατζηδοπαυλάκης, Μαρία Ατματζίδου, Μάριος Δημητρίου, Δήμητρα Γεωργογιάννη, Βαγγέλης Μακρής**

---

#### **Ι.Ο.ΑΣ. Πάνος Μυλωνάς - ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Νεμέσεως 2, Τ.Κ. 112 53, Αθήνα

Τηλ.: [210 8620150](tel:2108620150) | Fax : [210 8620007](tel:2108620007)

#### **Κέντρο Πληροφόρησης για την Οδική Ασφάλεια**

Πεσμαζόγλου 5 & Σταδίου, Στοά του Βιβλίου, Αρσάκειο Μέγαρο, Τ.Κ.105 64, Αθήνα

Τηλ.: [210 3211051](tel:2103211051) | Fax : [210 3211061](tel:2103211061)

e-mail: [info@ioas.gr](mailto:info@ioas.gr) | website:[www.ioas.gr](http://www.ioas.gr), [www.rsi-panosmylonas.gr](http://www.rsi-panosmylonas.gr)

Σιγουρευτείτε ότι έχετε προσθέσει το e-mail [media@ioas](mailto:media@ioas) στην λίστα με τους ασφαλείς σας αποστολείς, ώστε να συνεχίσετε να λαμβάνετε e-mail από εμάς.

**Our mailing address is:**  
Ι.Ο.ΑΣ. "ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ" / ROAD SAFETY INSTITUTE "PANOS MYLONAS"  
2 Nemesseos Str.  
Athens, Greece 11253  
Greece

[Add us to your address book](#)

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)