

Αυτό το καλοκαίρι **Ταξιδέψτε στην Ελλάδα και χαρείτε τις διακοπές σας!** **Πάντα, όμως, με ασφάλεια στο δρόμο!**

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ ΟΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ:

- **Τηρείτε πάντα τα όρια ταχύτητας!** Όχι μόνο με βάση το μέγιστο επιτρεπτό όριο, αλλά και τις εκάστοτε συνθήκες (καιρικές, κατάσταση οδοστρώματος, οχήματος, οδηγού).
- **Φροντίστε να είστε νηφάλιοι οδηγοί!** Ακόμη και μικρή ποσότητα αλκοόλ επηρεάζει την κρίση σας και τον χρόνο αντίδρασής σας. Χρησιμοποιήστε άλλα μέσα (ταξί, λεωφορεία, κ.α.) ή επιλέξτε τον «οδηγό της παρέας» που δεν θα έχει πει και θα σας μεταφέρει με ασφάλεια.
- **Αφήστε στην άκρη το κινητό σας τηλέφωνο!** Και μη διαβάζετε τα μηνύματά σας όταν οδηγείτε! Όταν κοιτάτε το κινητό σας τηλέφωνο μόλις για 2 δευτερόλεπτα, οδηγώντας με 50 χλμ/ώρα, τα μάτια σας είναι 28 μέτρα εκτός δρόμου.
- **Φοράτε τη ζώνη ασφαλείας!** Όχι μόνο εσείς, αλλά και ο συνοδηγός σας! Και οι συνεπιβάτες σας στα πίσω καθίσματα που, χωρίς ζώνη, αποτελούν άμεση απειλή για εσάς!
- **Οδηγείτε ξεκούραστος και έχοντας κοιμηθεί καλά!** Κάνετε τακτικές στάσεις για ξεκούραση, τουλάχιστον ανά δύο ώρες οδήγησης. Αν νιώθετε κόπωση ή υπνηλία, σταματήστε σε ασφαλές σημείο και κάνετε ένα μικρό διάλειμμα ύπνου (15-20 λεπτά).
- **Φοράτε κράνος!** Όταν επιβαίνετε σε μοτοσυκλέτα, έχετε 16 φορές περισσότερες πιθανότητες να εμπλακείτε σε θανατηφόρο τροχαίο σε σχέση με το αν χρησιμοποιούσατε αυτοκίνητο.
- **Ελέγχετε το όχημά σας πριν ξεκινήσετε!** Η σωστή συντήρηση του αυτοκινήτου (ελαστικά, φρένα, αμορτισέρ κ.α.) μειώνει καθοριστικά τις πιθανότητες τροχαίου συμβάντος.

Οδηγούμε υπεύθυνα και συμπεριφερόμαστε με ευγένεια στο δρόμο!
Απολαμβάνουμε τις διακοπές μας και φροντίζουμε να επιστρέψουμε με ασφάλεια σπίτι μας.

Με την υποστήριξη:



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



Μία πρωτοβουλία:

Ι.Ο.ΑΣ.
Ινστιτούτο οδικής ασφαλείας

Πάνος Μυλωνάς

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

«ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ»

Νεμέσεως 2, 112 53 Αθήνα

Τηλ.: 210 8620150

www.ioas.gr

This summer

Travel to Greece and enjoy your holidays! But always stay safe on the road!

ROAD SAFETY AWARENESS CAMPAIGN

REMEMBER TO:

- **Respect the speed limits!** Not only the allowed speed limit but also take care of various conditions (weather, road, vehicle, driver).
- **Stay sober while driving!** Even a small amount of alcohol can affect your judgment and reaction time. Use other transport modes (taxi, bus, etc.) or appoint a «designated driver» who will not drink and take you back safely.
- **Keep your mobile phone away while driving!** Don't read or text messages! When you look at your mobile just for 2 seconds, while driving at 50 km/h, your eyes are out of the road for 28 meters!
- **Wear your seatbelt!** Not only you, but every passenger, even those at the back seats, who otherwise could become a threat to your life!
- **Drive only when you feel relaxed and slept well the night before!** Stop regularly to relax, at least every 2 hours of continuous driving. If you feel fatigue or drowsiness, have a short break and take a nap (15-20 min).
- **Wear your helmet!** When riding a motorcycle the risk of getting involved into a fatal accident is 16 times higher than when driving a car.
- **Check your vehicle before you start your vacation!** The right maintenance of your car (tires, brakes, suspension etc.) reduces significantly the risk of getting involved in a traffic incident.

Enjoy your time in Greece and stay safe on the road!

With the support of:



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



An initiative by:

R.S.I.
road safety institute

Panos Mylonas

ROAD SAFETY INSTITUTE
"PANOS MYLONAS"
2 Nemesseos Str., 112 53 Athens
Tel.: (+30) 210 8620150
www.ioas.gr